

РАССМОТРЕНО
Педагогическим Советом
МАОУ СОШ № 36
Протокол №4 от 01.04.2022

ПРИНЯТО
Советом Учреждения
МАОУ СОШ № 36
с учетом мнения
родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних
обучающихся
Протокол № 5 от
04.04.2022

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МАОУ СОШ № 36



Е.С. Анисимова
Приказ №71/1 от 05.04.2022

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №36»

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС начального общего образования, утверждёнными приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373 и приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №286, ФГОС основного общего образования, утверждёнными приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897 и приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №287, ФГОС среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 №413, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Уставом МАОУ СОШ №36 г. Улан-Удэ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36» г. Улан-Удэ (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МАОУ СОШ № 36 г. Улан-Удэ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с реализуемыми Основными образовательными программами НОО, ООО, СОО, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

Классы	Периоды	Количество в году
1 - 9	четверти	4
10 - 11	полугодия	2

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.7. Обучение ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре – декабре 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.10. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену - 8.00, во вторую – 13.30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 -15 минут, после 2 и 3 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая для организации питания обучающихся.

2.11. Расписание звонков:

1 классы							
с сентября по декабрь				с января по май			
урок	начало	окончание	перемена	начало	окончание	перемена	
1 урок	8.00	8.35	10	8.00	8.40	10	
2 урок	8.45	9.20	20	8.50	9.30	20	
3 урок	9.40	10.15	10	9.50	10.30	10	
4 урок	10.25	11.00	40	10.40	11.20	40	
Внеурочная деятельность (по индивидуальному расписанию)							
	11.40	12.40		12.00	13.00		
2-11 классы							
Расписание звонков 1 смена				Расписание звонков 2 смена			
урок	начало	окончание	перемена	урок	начало	окончание	перемена
1 урок	8.00	8.40	10	1 урок	13.30	14.10	20
2 урок	8.50	9.30	20	2 урок	14.30	15.10	20
3 урок	9.50	10.30	20	3 урок	15.30	16.10	10
4 урок	10.50	11.30	15	4 урок	16.20	17.00	10
5 урок	11.45	12.25	15	5 урок	17.10	17.50	10

6 урок	12.40	13.20	10	6 урок	18.00	18.40	
7 урок	13.30	14.10					

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах по 5-ти дневной учебной недели:

классы	1	2-4	5	6	7	8-9	10-11
максимальная недельная учебная нагрузка	21	24	29	30	32	33	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

2.16. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

классы	2-3	4-5	6-8	9-11
максимальное время выполнения домашнего задания (в астрономических часах)	1,5	2	2,5	3,5

2.19. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

3. Режим занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1. При использовании электронных средств обучения на занятии соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Одновременное использование обучающимися на занятии более двух различных электронных средств обучения (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

3.5. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

3.6. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

3.7. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, и режимом работы кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут. Перерыв между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком 20 минут.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

5. Режим каникулярного времени

5.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

5.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

5.3. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

5.4. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Анисимова Елена Степановна

Действителен с 23.11.2021 по 23.11.2022