|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 11 сентября 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 11 сентября 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 150/5 | 13,75 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 150/5 | 13,75 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,71 | 4,06 | 19,13 | 135,91 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 20/30 | 16,99 |  |  | 5,71 | 4,06 | 19,13 | 135,91 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 20/30 | 16,99 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,93 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,93 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **18,36** | **15,63** | **61,96** | **461,96** |  | **Итого** | | |  | **51,52** |  |  | **18,36** | **15,63** | **61,96** | **461,96** |  | **Итого** | | |  | **51,52** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,97 | 0,66 | 27,59 | 124,17 | - | Банан. | | | 208 | 33,70 |  |  | 1,97 | 0,66 | 27,59 | 124,17 | - | Банан. | | | 208 | 33,70 |  |
|  | **1,97** | **0,66** | **27,59** | **124,17** |  | **Итого** | | |  | **33,70** |  |  | **1,97** | **0,66** | **27,59** | **124,17** |  | **Итого** | | |  | **33,70** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 5,08 | 7,69 | 10,37 | 131,00 | 8 | Щи по-уральски (кр.перловая) с фрикадельками и гренками | | | 20/180/10 | 16,91 |  |  | 5,08 | 7,69 | 10,37 | 131,00 | 8 | Щи по-уральски (кр.перловая) с фрикадельками и гренками | | | 20/180/10 | 16,91 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |
|  | 8,52 | 7,55 | 6,61 | 128,45 | 1 062 | Сеченики Посольские (минтай) с соусом красным | | | 60/20 | 22,45 |  |  | 8,52 | 7,55 | 6,61 | 128,45 | 1 062 | Сеченики Посольские (минтай) с соусом красным | | | 60/20 | 22,45 |  |
|  | (Минтай, яйцо, сухарь панир., крупа манная, лук репч., масло подс.,соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Минтай, яйцо, сухарь панир., крупа манная, лук репч., масло подс.,соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 11,19 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 11,19 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | 1 014 | Кисель "Витошка" | | | 200 | 10,12 |  |  | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | 1 014 | Кисель "Витошка" | | | 200 | 10,12 |  |
|  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,47 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,47 |  |
|  | **18,71** | **20,22** | **83,02** | **588,88** |  | **Итого** | | |  | **62,14** |  |  | **18,71** | **20,22** | **83,02** | **588,88** |  | **Итого** | | |  | **62,14** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка "Настёна" | | | 75 | 11,97 |  |  | 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка "Настёна" | | | 75 | 11,97 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,67 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,67 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **5,16** | **5,58** | **50,58** | **273,18** |  | **Итого** | | |  | **14,64** |  |  | **5,16** | **5,58** | **50,58** | **273,18** |  | **Итого** | | |  | **14,64** |  |
|  | **44,20** | **42,09** | **223,15** | **1 448,20** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **44,20** | **42,09** | **223,15** | **1 448,20** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 12 сентября 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 12 сентября 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 13,44 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 13,44 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,43 | 7,55 | 29,75 | 196,67 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 20/10/30 | 19,02 |  |  | 2,43 | 7,55 | 29,75 | 196,67 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 20/10/30 | 19,02 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **8,27** | **13,48** | **54,54** | **372,54** |  | **Итого** | | |  | **38,21** |  |  | **8,27** | **13,48** | **54,54** | **372,54** |  | **Итого** | | |  | **38,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 | - | Яблоко свежее | | | 130 | 8,92 |  |  | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 | - | Яблоко свежее | | | 130 | 8,92 |  |
|  | **0,52** | **0,52** | **12,74** | **57,72** |  | **Итого** | | |  | **8,92** |  |  | **0,52** | **0,52** | **12,74** | **57,72** |  | **Итого** | | |  | **8,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,47 | 3,61 | 16,85 | 117,77 | 698 | Суп картофельный с фаршем и гренками | | | 10/180/10 | 15,51 |  |  | 4,47 | 3,61 | 16,85 | 117,77 | 698 | Суп картофельный с фаршем и гренками | | | 10/180/10 | 15,51 |  |
|  | (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., гренки) | | |  |  | (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., гренки) | | |  |
|  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 40/40 | 43,05 |  |  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 40/40 | 43,05 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная | | | 150 | 5,56 |  |  | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная | | | 150 | 5,56 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,15 | 0,13 | 14,56 | 60,01 | 695 | Компот из яблок и груш с витамином С | | | 200 | 8,24 |  |  | 0,15 | 0,13 | 14,56 | 60,01 | 695 | Компот из яблок и груш с витамином С | | | 200 | 8,24 |  |
|  | (Яблоки, груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Яблоки, груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **20,28** | **18,93** | **77,37** | **560,95** |  | **Итого** | | |  | **74,20** |  |  | **20,28** | **18,93** | **77,37** | **560,95** |  | **Итого** | | |  | **74,20** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,21 | 15,06 | 37,69 | 307,16 | 413 | Коржик "Молочный". | | | 75 | 20,00 |  |  | 5,21 | 15,06 | 37,69 | 307,16 | 413 | Коржик "Молочный". | | | 75 | 20,00 |  |
|  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | | | 200 | 20,67 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | | | 200 | 20,67 |  |
|  | **10,55** | **19,86** | **47,09** | **409,32** |  | **Итого** | | |  | **40,67** |  |  | **10,55** | **19,86** | **47,09** | **409,32** |  | **Итого** | | |  | **40,67** |  |
|  | **39,62** | **52,79** | **191,73** | **1 400,53** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **39,62** | **52,79** | **191,73** | **1 400,53** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 13 сентября 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 13 сентября 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 182,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | | | 150/5 | 14,54 |  |  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 182,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | | | 150/5 | 14,54 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | 0,44 | 0,06 | 43,89 | 177,82 | - | Зефир | | | 55 | 17,02 |  |  | 0,44 | 0,06 | 43,89 | 177,82 | - | Зефир | | | 55 | 17,02 |  |
|  | **9,03** | **7,23** | **86,63** | **447,65** |  | **Итого** | | |  | **39,15** |  |  | **9,03** | **7,23** | **86,63** | **447,65** |  | **Итого** | | |  | **39,15** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,45 | 0,34 | 11,64 | 51,42 | - | Груша свежая | | | 113 | 17,98 |  |  | 0,45 | 0,34 | 11,64 | 51,42 | - | Груша свежая | | | 113 | 17,98 |  |
|  | **0,45** | **0,34** | **11,64** | **51,42** |  | **Итого** | | |  | **17,98** |  |  | **0,45** | **0,34** | **11,64** | **51,42** |  | **Итого** | | |  | **17,98** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 13,79 |  |  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 13,79 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 16,35 | 16,84 | 19,18 | 293,68 | 27 | Жаркое по-домашнему.. | | | 50/150 | 57,18 |  |  | 16,35 | 16,84 | 19,18 | 293,68 | 27 | Жаркое по-домашнему.. | | | 50/150 | 57,18 |  |
|  | (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 0,23 | 1,00 | 16,80 | 77,10 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 180 | 11,57 |  |  | 0,23 | 1,00 | 16,80 | 77,10 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 180 | 11,57 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **22,22** | **25,01** | **59,96** | **553,84** |  | **Итого** | | |  | **84,38** |  |  | **22,22** | **25,01** | **59,96** | **553,84** |  | **Итого** | | |  | **84,38** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | | | 75 | 18,78 |  |  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | | | 75 | 18,78 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **8,06** | **7,53** | **37,59** | **250,37** |  | **Итого** | | |  | **20,49** |  |  | **8,06** | **7,53** | **37,59** | **250,37** |  | **Итого** | | |  | **20,49** |  |
|  | **39,76** | **40,11** | **195,82** | **1 303,27** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **39,76** | **40,11** | **195,82** | **1 303,27** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 14 сентября 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 14 сентября 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 14,69 |  |  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 14,69 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 4,51 | 7,68 | 8,39 | 120,70 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 10/5/20 | 12,34 |  |  | 4,51 | 7,68 | 8,39 | 120,70 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 10/5/20 | 12,34 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 8,52 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 8,52 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **11,46** | **13,66** | **55,30** | **389,95** |  | **Итого** | | |  | **35,55** |  |  | **11,46** | **13,66** | **55,30** | **389,95** |  | **Итого** | | |  | **35,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 19,19 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 19,19 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **19,19** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **19,19** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,04 | 5,03 | 12,62 | 111,95 | 165 | Борщ с капустой, картофелем, говядиной и гренками | | | 5/180/10 | 10,75 |  |  | 4,04 | 5,03 | 12,62 | 111,95 | 165 | Борщ с капустой, картофелем, говядиной и гренками | | | 5/180/10 | 10,75 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., гренки) | | |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., гренки) | | |  |
|  | 13,54 | 6,35 | 7,44 | 141,07 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом красным | | | 60/20 | 38,58 |  |  | 13,54 | 6,35 | 7,44 | 141,07 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом красным | | | 60/20 | 38,58 |  |
|  | (Филе индейки, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Филе индейки, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 6,52 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 6,52 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,73 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,73 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,47 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,47 |  |
|  | **25,06** | **15,65** | **81,61** | **567,55** |  | **Итого** | | |  | **61,05** |  |  | **25,06** | **15,65** | **81,61** | **567,55** |  | **Итого** | | |  | **61,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 15,83 | 7,42 | 36,18 | 274,82 | 187,01 | Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным | | | 120/20 | 40,46 |  |  | 15,83 | 7,42 | 36,18 | 274,82 | 187,01 | Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным | | | 120/20 | 40,46 |  |
|  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **17,19** | **8,83** | **38,32** | **301,51** |  | **Итого** | | |  | **46,21** |  |  | **17,19** | **8,83** | **38,32** | **301,51** |  | **Итого** | | |  | **46,21** |  |
|  | **55,11** | **38,54** | **198,04** | **1 359,41** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **55,11** | **38,54** | **198,04** | **1 359,41** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 15 сентября 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 15 сентября 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,65 | 6,53 | 31,14 | 205,89 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 160/5 | 17,23 |  |  | 5,65 | 6,53 | 31,14 | 205,89 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 160/5 | 17,23 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,03 | 5,06 | 13,56 | 107,86 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/23 | 8,65 |  |  | 2,03 | 5,06 | 13,56 | 107,86 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/23 | 8,65 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,93 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,93 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **9,20** | **12,71** | **57,30** | **380,40** |  | **Итого** | | |  | **34,81** |  |  | **9,20** | **12,71** | **57,30** | **380,40** |  | **Итого** | | |  | **34,81** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | | | 200 | 24,48 |  |  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | | | 200 | 24,48 |  |
|  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** | | |  | **24,48** |  |  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** | | |  | **24,48** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,43 | 5,43 | 15,79 | 129,76 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фаршем и гренками | | | 15/180/10 | 21,77 |  |  | 4,43 | 5,43 | 15,79 | 129,76 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фаршем и гренками | | | 15/180/10 | 21,77 |  |
|  | (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |  | (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |
|  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | | | 60/20 | 27,15 |  |  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | | | 60/20 | 27,15 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | | | 150 | 9,97 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | | | 150 | 9,97 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 2,19 | 1,62 | 20,33 | 104,66 | 906 | Кисель из облепихи, протертой с сахаром | | | 200 | 15,99 |  |  | 2,19 | 1,62 | 20,33 | 104,66 | 906 | Кисель из облепихи, протертой с сахаром | | | 200 | 15,99 |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **20,24** | **26,37** | **78,43** | **631,99** |  | **Итого** | | |  | **76,72** |  |  | **20,24** | **26,37** | **78,43** | **631,99** |  | **Итого** | | |  | **76,72** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,11 | 6,15 | 31,37 | 197,27 | 511 | Кокроки с яблоками. | | | 75 | 12,57 |  |  | 4,11 | 6,15 | 31,37 | 197,27 | 511 | Кокроки с яблоками. | | | 75 | 12,57 |  |
|  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.) | | |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 13,42 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 13,42 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **4,26** | **6,15** | **45,98** | **256,31** |  | **Итого** | | |  | **25,99** |  |  | **4,26** | **6,15** | **45,98** | **256,31** |  | **Итого** | | |  | **25,99** |  |
|  | **41,70** | **48,23** | **210,31** | **1 442,10** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **41,70** | **48,23** | **210,31** | **1 442,10** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |