

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 22 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,84	6,59	33,80	211,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,78
4,00	2,84	13,39	85,14	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	10/25	9,88
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
<b>12,66</b>	<b>11,11</b>	<b>60,41</b>	<b>372,25</b>		<b>Итого</b>		<b>36,66</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>0,60</b>	<b>0,20</b>	<b>19,00</b>	<b>80,20</b>		<b>Итого</b>		<b>31,68</b>
<b>Обед</b>							
4,63	7,59	8,82	132,06	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	10/180	13,05
12,36	7,96	7,20	159,93	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной)	60/20	44,57
3,11	10,26	24,18	205,50	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	140	20,77
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24
<b>22,13</b>	<b>26,08</b>	<b>63,05</b>	<b>599,42</b>		<b>Итого</b>		<b>82,26</b>
<b>Полдник</b>							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	8,51
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
<b>6,65</b>	<b>4,01</b>	<b>51,63</b>	<b>269,20</b>		<b>Итого</b>		<b>11,40</b>
<b>42,04</b>	<b>41,40</b>	<b>194,08</b>	<b>1 321,08</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  


А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 22 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,84	6,59	33,80	211,92	515	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,78
4,00	2,84	13,39	85,14	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	10/25	9,88
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
<b>12,66</b>	<b>11,11</b>	<b>60,41</b>	<b>372,25</b>		<b>Итого</b>		<b>36,66</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>0,60</b>	<b>0,20</b>	<b>19,00</b>	<b>80,20</b>		<b>Итого</b>		<b>31,68</b>
<b>Обед</b>							
4,63	7,59	8,82	132,06	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	10/180	13,05
12,36	7,96	7,20	159,93	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной)	60/20	44,57
3,11	10,26	24,18	205,50	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	140	20,77
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,24
<b>22,13</b>	<b>26,08</b>	<b>63,05</b>	<b>599,42</b>		<b>Итого</b>		<b>82,26</b>
<b>Полдник</b>							
6,61	4,01	42,44	232,28	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	75	8,51
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
<b>6,65</b>	<b>4,01</b>	<b>51,63</b>	<b>269,20</b>		<b>Итого</b>		<b>11,40</b>
<b>42,04</b>	<b>41,40</b>	<b>194,08</b>	<b>1 321,08</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  


А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 23 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
4,50	5,42	31,46	192,60	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	19,23
2,16	5,36	14,38	114,39	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/25	11,08
1,43	1,07	11,98	63,32	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	190	9,31
<b>8,09</b>	<b>11,85</b>	<b>57,81</b>	<b>370,31</b>		<b>Итого</b>		<b>39,62</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/у	1/35	21,60
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	5,73
<b>1,61</b>	<b>3,76</b>	<b>28,46</b>	<b>154,11</b>		<b>Итого</b>		<b>27,33</b>
<b>Обед</b>							
8,22	9,43	11,39	186,29	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	10/180	16,88
11,27	11,23	1,04	150,34	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	40/40	46,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
<b>26,78</b>	<b>19,98</b>	<b>61,06</b>	<b>619,14</b>		<b>Итого</b>		<b>75,39</b>
<b>Полдник</b>							
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсе.)	75	10,55
0,00	0,00	19,25	77,00	902	Кисель детский "Витoshка" (Кисель "Витoshка", вода)	180	9,11
<b>5,25</b>	<b>4,76</b>	<b>50,08</b>	<b>264,16</b>		<b>Итого</b>		<b>19,66</b>
<b>41,74</b>	<b>45,35</b>	<b>202,41</b>	<b>14307,73</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА



С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 23 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
4,50	5,42	31,46	192,60	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	19,23
2,16	5,36	14,38	114,39	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/25	11,08
1,43	1,07	11,98	63,32	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	190	9,31
<b>8,09</b>	<b>11,85</b>	<b>57,81</b>	<b>370,31</b>		<b>Итого</b>		<b>39,62</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,39	2,49	26,53	130,09	-	Зефир в п/у	1/35	21,60
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	5,73
<b>1,61</b>	<b>3,76</b>	<b>28,46</b>	<b>154,11</b>		<b>Итого</b>		<b>27,33</b>
<b>Обед</b>							
8,22	9,43	11,39	186,29	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	10/180	16,88
11,27	11,23	1,04	150,34	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	40/40	46,10
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
<b>26,78</b>	<b>19,98</b>	<b>61,06</b>	<b>619,14</b>		<b>Итого</b>		<b>75,39</b>
<b>Полдник</b>							
5,25	4,76	30,83	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсе.)	75	10,55
0,00	0,00	19,25	77,00	902	Кисель детский "Витoshка" (Кисель "Витoshка", вода)	180	9,11
<b>5,25</b>	<b>4,76</b>	<b>50,08</b>	<b>264,16</b>		<b>Итого</b>		<b>19,66</b>
<b>41,74</b>	<b>45,35</b>	<b>202,41</b>	<b>14307,73</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА



С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 24 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,73	3,53	35,19	199,46	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	190	15,25
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	15/30	9,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,37
<b>10,20</b>	<b>5,21</b>	<b>63,99</b>	<b>343,67</b>		<b>Итого</b>		<b>31,50</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,19
<b>1,40</b>	<b>0,40</b>	<b>22,80</b>	<b>100,40</b>		<b>Итого</b>		<b>18,19</b>
<b>Обед</b>							
4,94	7,65	3,89	182,17	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., профитроли)	20/160/10	21,46
10,60	7,80	5,50	164,58	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолн., соль йод., соус сметанный с луком)	40/40	34,95
3,59	5,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	21,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,94
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
<b>21,21</b>	<b>21,24</b>	<b>55,36</b>	<b>604,48</b>		<b>Итого</b>		<b>85,53</b>
<b>Полдник</b>							
6,94	8,09	1,23	175,47	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	70	23,32
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	22	1,83
<b>8,59</b>	<b>8,31</b>	<b>21,53</b>	<b>265,25</b>		<b>Итого</b>		<b>26,78</b>
<b>41,4</b>	<b>35,16</b>	<b>163,68</b>	<b>1213,4</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 24 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,73	3,53	35,19	199,46	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	190	15,25
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	15/30	9,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,37
<b>10,20</b>	<b>5,21</b>	<b>63,99</b>	<b>343,67</b>		<b>Итого</b>		<b>31,50</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,19
<b>1,40</b>	<b>0,40</b>	<b>22,80</b>	<b>100,40</b>		<b>Итого</b>		<b>18,19</b>
<b>Обед</b>							
4,94	7,65	3,89	182,17	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., профитроли)	20/160/10	21,46
10,60	7,80	5,50	164,58	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолн., соль йод., соус сметанный с луком)	40/40	34,95
3,59	5,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	21,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,94
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
<b>21,21</b>	<b>21,24</b>	<b>55,36</b>	<b>604,48</b>		<b>Итого</b>		<b>85,53</b>
<b>Полдник</b>							
6,94	8,09	1,23	175,47	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	70	23,32
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	22	1,83
<b>8,59</b>	<b>8,31</b>	<b>21,53</b>	<b>265,25</b>		<b>Итого</b>		<b>26,78</b>
<b>41,4</b>	<b>35,16</b>	<b>163,68</b>	<b>1213,4</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 25 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,63	4,44	31,04	190,67	578	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	170	19,79
2,16	5,36	14,38	114,39	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/25	11,08
1,36	1,02	11,35	59,99	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	180	8,82
<b>10,14</b>	<b>10,82</b>	<b>56,77</b>	<b>365,05</b>		<b>Итого</b>		<b>39,69</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,75</b>	<b>55,00</b>		<b>Итого</b>		<b>22,92</b>
<b>Обед</b>							
3,69	3,81	12,93	100,78	157	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	180	6,31
18,25	27,46	39,51	458,18	523	Глов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/160	62,55
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
<b>23,86</b>	<b>31,52</b>	<b>74,38</b>	<b>656,63</b>		<b>Итого</b>		<b>73,83</b>
<b>Полдник</b>							
10,42	5,14	30,20	238,74	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	75	19,83
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	5,73
<b>11,64</b>	<b>6,41</b>	<b>32,13</b>	<b>262,76</b>		<b>Итого</b>		<b>25,56</b>
<b>45,65</b>	<b>48,75</b>	<b>177,03</b>	<b>1 339,44</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 25 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,63	4,44	31,04	190,67	578	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	170	19,79
2,16	5,36	14,38	114,39	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/25	11,08
1,36	1,02	11,35	59,99	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	180	8,82
<b>10,14</b>	<b>10,82</b>	<b>56,77</b>	<b>365,05</b>		<b>Итого</b>		<b>39,69</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,75</b>	<b>55,00</b>		<b>Итого</b>		<b>22,92</b>
<b>Обед</b>							
3,69	3,81	12,93	100,78	157	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	180	6,31
18,25	27,46	39,51	458,18	523	Глов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/160	62,55
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
<b>23,86</b>	<b>31,52</b>	<b>74,38</b>	<b>656,63</b>		<b>Итого</b>		<b>73,83</b>
<b>Полдник</b>							
10,42	5,14	30,20	238,74	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	75	19,83
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	180	5,73
<b>11,64</b>	<b>6,41</b>	<b>32,13</b>	<b>262,76</b>		<b>Итого</b>		<b>25,56</b>
<b>45,65</b>	<b>48,75</b>	<b>177,03</b>	<b>1 339,44</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 26 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,45	7,22	27,62	201,21	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/10	20,50
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/30	14,20
1,64	1,50	11,90	67,67	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	180	9,00
<b>13,23</b>	<b>12,38</b>	<b>56,73</b>	<b>391,21</b>		<b>Итого</b>		<b>43,70</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	19,75
<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>12,25</b>	<b>55,50</b>		<b>Итого</b>		<b>19,75</b>
<b>Обед</b>							
4,43	5,98	10,34	115,92	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	10/180	17,26
8,71	13,11	11,54	198,03	1 042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной)	60/20	29,17
4,39	5,11	22,67	153,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,95
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	180	4,95
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33
<b>20,52</b>	<b>21,54</b>	<b>70,36</b>	<b>605,37</b>		<b>Итого</b>		<b>61,66</b>
<b>Полдник</b>							
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд.пех)	60	34,00
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
<b>3,60</b>	<b>13,31</b>	<b>36,53</b>	<b>280,31</b>		<b>Итого</b>		<b>36,89</b>
<b>37,85</b>	<b>50,73</b>	<b>180,86</b>	<b>1 332,39</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА



С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pcf>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 26 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
6,45	7,22	27,62	201,21	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/10	20,50
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	15/30	14,20
1,64	1,50	11,90	67,67	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	180	9,00
<b>13,23</b>	<b>12,38</b>	<b>56,73</b>	<b>391,21</b>		<b>Итого</b>		<b>43,70</b>
<b>Второй завтрак</b>							
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	19,75
<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>12,25</b>	<b>55,50</b>		<b>Итого</b>		<b>19,75</b>
<b>Обед</b>							
4,43	5,98	10,34	115,92	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	10/180	17,26
8,71	13,11	11,54	198,03	1 042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной)	60/20	29,17
4,39	5,11	22,67	153,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,95
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	180	4,95
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33
<b>20,52</b>	<b>21,54</b>	<b>70,36</b>	<b>605,37</b>		<b>Итого</b>		<b>61,66</b>
<b>Полдник</b>							
3,56	13,31	27,34	243,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд.пех)	60	34,00
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
<b>3,60</b>	<b>13,31</b>	<b>36,53</b>	<b>280,31</b>		<b>Итого</b>		<b>36,89</b>
<b>37,85</b>	<b>50,73</b>	<b>180,86</b>	<b>1 332,39</b>		<b>Всего</b>		<b>162,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М. ШАХОВА



С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pcf>