

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,08	7,68	31,70	220,24	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	16,81
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/30	11,43
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
10,05	14,94	60,74	417,62		Итого		38,04
Второй завтрак							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
0,00	0,00	13,75	55,00		Итого		22,92
Обед							
3,98	7,25	4,93	100,87	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/180	10,26
11,21	11,23	7,42	175,63	1 061	Котлета "Мечта" из минтая с маслом (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.)	70/5	33,25
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,93
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
20,92	24,62	80,22	626,16		Итого		72,31
Полдник							
5,15	6,10	43,57	249,78	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	14,80
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
5,30	6,10	58,18	308,82		Итого		28,73
36,27	45,66	212,89	1 407,60		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,08	7,68	31,70	220,24	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	16,81
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (Масло сл., хлеб пш.)	10/30	11,43
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
10,05	14,94	60,74	417,62		Итого		38,04
Второй завтрак							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
0,00	0,00	13,75	55,00		Итого		22,92
Обед							
3,98	7,25	4,93	100,87	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	10/180	10,26
11,21	11,23	7,42	175,63	1 061	Котлета "Мечта" из минтая с маслом (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.)	70/5	33,25
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,93
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
20,92	24,62	80,22	626,16		Итого		72,31
Полдник							
5,15	6,10	43,57	249,78	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	14,80
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,93
5,30	6,10	58,18	308,82		Итого		28,73
36,27	45,66	212,89	1 407,60		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,31	6,13	29,25	193,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	19,08
1,93	0,25	24,29	107,08	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	13/28	8,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,37
8,60	7,79	55,68	327,18		Итого		34,16
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,19
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого		18,19
Обед							
10,97	25,68	33,64	409,57	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	80/110	29,97
8,32	9,73	3,19	133,55	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	35/35	40,76
3,71	3,32	25,62	147,15	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	130	5,70
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
24,87	38,97	84,28	787,34		Итого		80,14
Полдник							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	26,62
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
8,68	11,80	37,38	290,44		Итого		29,51
43,55	58,96	200,14	1 505,36		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,31	6,13	29,25	193,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	19,08
1,93	0,25	24,29	107,08	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб пш.)	13/28	8,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,37
8,60	7,79	55,68	327,18		Итого		34,16
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,19
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого		18,19
Обед							
10,97	25,68	33,64	409,57	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	80/110	29,97
8,32	9,73	3,19	133,55	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	35/35	40,76
3,71	3,32	25,62	147,15	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	130	5,70
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
24,87	38,97	84,28	787,34		Итого		80,14
Полдник							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	26,62
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
8,68	11,80	37,38	290,44		Итого		29,51
43,55	58,96	200,14	1 505,36		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	16,00
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	10/30	10,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
10,15	8,94	66,09	385,40		Итого		36,30
Второй завтрак							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
0,00	0,00	13,75	55,00		Итого		22,92
Обед							
2,93	3,80	1,00	49,93	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	10/180	8,29
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	45/160	65,77
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
21,20	20,89	42,12	441,28		Итого		79,03
Полдник							
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	22,12
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
8,06	7,53	37,59	250,37		Итого		23,75
40,81	37,76	168,60	1 177,45		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	16,00
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	10/30	10,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
10,15	8,94	66,09	385,40		Итого		36,30
Второй завтрак							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
0,00	0,00	13,75	55,00		Итого		22,92
Обед							
2,93	3,80	1,00	49,93	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	10/180	8,29
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	45/160	65,77
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
21,20	20,89	42,12	441,28		Итого		79,03
Полдник							
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	22,12
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
8,06	7,53	37,59	250,37		Итого		23,75
40,81	37,76	168,60	1 177,45		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	Яйцо перепелиное вареное	1 штг.	8,55
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	17,05
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33
9,73	6,80	62,98	352,10		Итого		29,56
Второй завтрак							
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной сгущенкой	1/35	22,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,37
1,99	4,21	27,94	157,61		Итого		29,17
Обед							
3,43	4,98	9,34	95,92	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	10/180	17,26
7,77	10,82	6,14	153,05	222	Ежики мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	60/20	27,98
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,64
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
19,40	20,89	82,03	593,69		Итого		71,38
Полдник							
5,79	8,53	53,36	313,37	413	Коржик Молочный (конд.цех) (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	29,00
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
5,83	8,53	62,55	350,29		Итого		31,89
36,95	40,43	235,50	1 453,68		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	Яйцо перепелиное вареное	1 штг.	8,55
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	17,05
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,63
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33
9,73	6,80	62,98	352,10		Итого		29,56
Второй завтрак							
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной сгущенкой	1/35	22,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,37
1,99	4,21	27,94	157,61		Итого		29,17
Обед							
3,43	4,98	9,34	95,92	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	10/180	17,26
7,77	10,82	6,14	153,05	222	Ежики мясные с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной)	60/20	27,98
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,64
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
19,40	20,89	82,03	593,69		Итого		71,38
Полдник							
5,79	8,53	53,36	313,37	413	Коржик Молочный (конд.цех) (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	29,00
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,89
5,83	8,53	62,55	350,29		Итого		31,89
36,95	40,43	235,50	1 453,68		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
4,48	4,52	22,65	149,18	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,54
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	12/26	11,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
10,33	8,74	49,79	319,12		Итого		36,86
Второй завтрак							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
0,00	0,00	13,75	55,00		Итого		22,92
Обед							
3,67	6,74	10,93	119,09	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	5/180	15,37
8,53	13,03	8,93	187,17	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	60/20	28,76
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	9,10
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
19,60	24,52	85,48	640,96		Итого		64,01
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	75	17,36
4,81	4,32	8,46	91,94	997	Молоко питьевое	180	20,85
11,15	10,42	52,64	348,92		Итого		38,21
41,07	43,68	201,66	1 364,00		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 января 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
4,48	4,52	22,65	149,18	850	Каша молочная манная(жидкая) с маслом (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,54
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб пш.)	12/26	11,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
10,33	8,74	49,79	319,12		Итого		36,86
Второй завтрак							
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,92
0,00	0,00	13,75	55,00		Итого		22,92
Обед							
3,67	6,74	10,93	119,09	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	5/180	15,37
8,53	13,03	8,93	187,17	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	60/20	28,76
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,70
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	9,10
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08
19,60	24,52	85,48	640,96		Итого		64,01
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.)	75	17,36
4,81	4,32	8,46	91,94	997	Молоко питьевое	180	20,85
11,15	10,42	52,64	348,92		Итого		38,21
41,07	43,68	201,66	1 364,00		Всего		162,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>