|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На марта 2024 г.** |  | **На марта 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 15,36 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 15,36 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,19 | 1,39 | 13,77 | 88,33 | 913 | Бутерброд с ветчиной | 15/30 | 9,66 |  |  | 5,19 | 1,39 | 13,77 | 88,33 | 913 | Бутерброд с ветчиной | 15/30 | 9,66 |  |
|  | (Ветчина, хлеб пш.) |  |  | (Ветчина, хлеб пш.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,00 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,00 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **13,07** | **8,90** | **56,93** | **360,08** |  | **Итого** | **400** | **35,02** |  |  | **13,07** | **8,90** | **56,93** | **360,08** |  | **Итого** | **400** | **35,02** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир Йогуртовый | 35 | 21,60 |  |  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир Йогуртовый | 35 | 21,60 |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **1,61** | **3,86** | **28,88** | **156,19** |  | **Итого** | **235** | **27,97** |  |  | **1,61** | **3,86** | **28,88** | **156,19** |  | **Итого** | **235** | **27,97** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 4,63 | 7,59 | 8,82 | 122,06 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками  | 10/180 | 13,05 |  |  | 4,63 | 7,59 | 8,82 | 122,06 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками  | 10/180 | 13,05 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 7,71 | 12,11 | 9,54 | 178,03 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 29,10 |  |  | 7,71 | 12,11 | 9,54 | 178,03 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 29,10 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |
|  | 3,32 | 3,72 | 33,29 | 179,96 | 297 | Рис Розовый | 140 | 11,75 |  |  | 3,32 | 3,72 | 33,29 | 179,96 | 297 | Рис Розовый | 140 | 11,75 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,12 | 0,08 | 14,24 | 58,15 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | 180 | 12,08 |  |  | 0,12 | 0,08 | 14,24 | 58,15 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | 180 | 12,08 |  |
|  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |
|  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 27 | 2,24 |  |  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 27 | 2,24 |  |
|  | **17,80** | **23,77** | **79,66** | **603,81** |  | **Итого** | **617** | **68,22** |  |  | **17,80** | **23,77** | **79,66** | **603,81** |  | **Итого** | **617** | **68,22** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 9,01 | 8,90 | 23,99 | 232,12 | 790 | Кулебяка с мясо-картофельным фаршем | 75 | 29,16 |  |  | 9,01 | 8,90 | 23,99 | 232,12 | 790 | Кулебяка с мясо-картофельным фаршем | 75 | 29,16 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **9,01** | **8,90** | **33,07** | **268,44** |  | **Итого** | **275** | **30,79** |  |  | **9,01** | **8,90** | **33,07** | **268,44** |  | **Итого** | **275** | **30,79** |  |
|  | **41,49** | **45,43** | **198,54** | **1 368,52** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **41,49** | **45,43** | **198,54** | **1 368,52** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На марта 2024 г.** |  | **На марта 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,70 | 5,87 | 29,65 | 194,16 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | 160/5 | 17,29 |  |  | 5,70 | 5,87 | 29,65 | 194,16 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | 160/5 | 17,29 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,12 | 0,27 | 26,66 | 127,52 | 779 | Бутерброд с джемом | 15/30 | 9,88 |  |  | 2,12 | 0,27 | 26,66 | 127,52 | 779 | Бутерброд с джемом | 15/30 | 9,88 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **9,17** | **7,55** | **58,44** | **348,37** |  | **Итого** | **410** | **33,54** |  |  | **9,17** | **7,55** | **58,44** | **348,37** |  | **Итого** | **410** | **33,54** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | - | Яблоко свежее | 120 | 18,95 |  |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | - | Яблоко свежее | 120 | 18,95 |  |
|  | **0,48** | **0,48** | **11,76** | **53,28** |  | **Итого** | **120** | **18,95** |  |  | **0,48** | **0,48** | **11,76** | **53,28** |  | **Итого** | **120** | **18,95** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 1,78 | 4,54 | 12,03 | 156,09 | 167 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 180/10 | 14,51 |  |  | 1,78 | 4,54 | 12,03 | 156,09 | 167 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 180/10 | 14,51 |  |
|  | (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана) |  |  | (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана) |  |
|  | 10,21 | 6,21 | 5,49 | 148,67 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша) с маслом | 70/5 | 26,43 |  |  | 10,21 | 6,21 | 5,49 | 148,67 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша) с маслом | 70/5 | 26,43 |  |
|  | (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) |  |  | (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 182,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 22,24 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 182,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 22,24 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | 180/18 | 12,54 |  |  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | 180/18 | 12,54 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **17,09** | **15,46** | **63,52** | **601,64** |  | **Итого** | **638** | **77,80** |  |  | **17,09** | **15,46** | **63,52** | **601,64** |  | **Итого** | **638** | **77,80** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 7,93 | 9,24 | 1,41 | 159,54 | 199 | Омлет натуральный | 80 | 26,66 |  |  | 7,93 | 9,24 | 1,41 | 159,54 | 199 | Омлет натуральный | 80 | 26,66 |  |
|  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,16 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,16 |  |
|  | **9,92** | **9,50** | **23,86** | **259,64** |  | **Итого** | **310** | **31,71** |  |  | **9,92** | **9,50** | **23,86** | **259,64** |  | **Итого** | **310** | **31,71** |  |
|  | **36,66** | **32,99** | **157,59** | **1 073,92** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **36,66** | **32,99** | **157,59** | **1 073,92** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 20 марта 2024 г.** |  | **На 20 марта 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 6,63 | 4,44 | 31,04 | 190,67 | 578 | Каша молочная манная(жидкая) 100% | 170 | 19,76 |  |  | 6,63 | 4,44 | 31,04 | 190,67 | 578 | Каша молочная манная(жидкая) 100% | 170 | 19,76 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/25 | 11,08 |  |  | 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/25 | 11,08 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 9,80 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 9,80 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **10,30** | **10,93** | **58,03** | **371,72** |  | **Итого** | **405** | **40,64** |  |  | **10,30** | **10,93** | **58,03** | **371,72** |  | **Итого** | **405** | **40,64** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,84 | 0,21 | 7,88 | 36,75 | - | Мандарин. | 105 | 19,60 |  |  | 0,84 | 0,21 | 7,88 | 36,75 | - | Мандарин. | 105 | 19,60 |  |
|  | **0,84** | **0,21** | **7,88** | **36,75** |  | **Итого** | **105** | **19,60** |  |  | **0,84** | **0,21** | **7,88** | **36,75** |  | **Итого** | **105** | **19,60** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,69 | 3,81 | 12,93 | 120,78 | 157 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 6,63 |  |  | 3,69 | 3,81 | 12,93 | 120,78 | 157 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 6,63 |  |
|  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 158,75 | 550 | Гуляш мясной | 40/40 | 46,45 |  |  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 158,75 | 550 | Гуляш мясной | 40/40 | 46,45 |  |
|  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 8,70 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 8,70 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 5,50 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 5,50 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **21,34** | **18,16** | **78,71** | **603,67** |  | **Итого** | **635** | **69,36** |  |  | **21,34** | **18,16** | **78,71** | **603,67** |  | **Итого** | **635** | **69,36** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,51 | 9,79 | 29,00 | 238,17 | 646 | Сочни с творогом. | 75 | 26,03 |  |  | 8,51 | 9,79 | 29,00 | 238,17 | 646 | Сочни с творогом. | 75 | 26,03 |  |
|  | (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **9,87** | **11,20** | **31,14** | **264,86** |  | **Итого** | **275** | **32,40** |  |  | **9,87** | **11,20** | **31,14** | **264,86** |  | **Итого** | **275** | **32,40** |  |
|  | **42,34** | **40,51** | **175,76** | **1 236,99** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **42,34** | **40,51** | **175,76** | **1 236,99** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 21 марта 2024 г.** |  | **На 21 марта 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 13,50 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 13,50 |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 163,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | 150/5 | 15,28 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 163,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | 150/5 | 15,28 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,00 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,00 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,49 |  |
|  | **15,03** | **13,15** | **53,98** | **374,39** |  | **Итого** | **425** | **41,27** |  |  | **15,03** | **13,15** | **53,98** | **374,39** |  | **Итого** | **425** | **41,27** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 7,20 | 2,70 | 25,74 | 156,06 | - | Йогурт питьевой. | 180 | 22,03 |  |  | 7,20 | 2,70 | 25,74 | 156,06 | - | Йогурт питьевой. | 180 | 22,03 |  |
|  | **7,20** | **2,70** | **25,74** | **156,06** |  | **Итого** | **180** | **22,03** |  |  | **7,20** | **2,70** | **25,74** | **156,06** |  | **Итого** | **180** | **22,03** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками  | 10/180 | 13,14 |  |  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками  | 10/180 | 13,14 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |
|  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | 60/20 | 37,86 |  |  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | 60/20 | 37,86 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая | 150 | 7,95 |  |  | 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая | 150 | 7,95 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 4,87 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 4,87 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,49 |  |
|  | **21,96** | **28,75** | **70,87** | **630,02** |  | **Итого** | **650** | **66,31** |  |  | **21,96** | **28,75** | **70,87** | **630,02** |  | **Итого** | **650** | **66,31** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 3,50 | 10,00 | 30,00 | 224,00 | - | Кекс с шоколадными каплями (конд.цех) | 50 | 29,50 |  |  | 3,50 | 10,00 | 30,00 | 224,00 | - | Кекс с шоколадными каплями (конд.цех) | 50 | 29,50 |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **3,54** | **10,00** | **39,19** | **260,92** |  | **Итого** | **254** | **32,39** |  |  | **3,54** | **10,00** | **39,19** | **260,92** |  | **Итого** | **254** | **32,39** |  |
|  | **47,73** | **54,60** | **189,78** | **1 441,39** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **47,73** | **54,60** | **189,78** | **1 441,39** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 22 марта 2024 г.** |  | **На 22 марта 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,19 | 2,37 | 29,47 | 155,94 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 17,98 |  |  | 4,19 | 2,37 | 29,47 | 155,94 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 17,98 |  |
|  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 2,15 | 6,67 | 26,28 | 173,73 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 15/10/28 | 18,65 |  |  | 2,15 | 6,67 | 26,28 | 173,73 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 15/10/28 | 18,65 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **6,37** | **9,04** | **64,94** | **366,59** |  | **Итого** | **412** | **39,52** |  |  | **6,37** | **9,04** | **64,94** | **366,59** |  | **Итого** | **412** | **39,52** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | 1/125 | 14,04 |  |  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | 1/125 | 14,04 |  |
|  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | **125** | **14,04** |  |  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | **125** | **14,04** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 5,22 | 4,43 | 6,39 | 132,29 | 996 | Солянка Детская | 10/180 | 18,26 |  |  | 5,22 | 4,43 | 6,39 | 132,29 | 996 | Солянка Детская | 10/180 | 18,26 |  |
|  | (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.) |  |  | (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.) |  |
|  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 179,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 40/40 | 46,59 |  |  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 179,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 40/40 | 46,59 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 189,79 | 585 | Перловка отварная | 150 | 6,58 |  |  | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 189,79 | 585 | Перловка отварная | 150 | 6,58 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **20,87** | **19,62** | **61,42** | **598,78** |  | **Итого** | **645** | **75,14** |  |  | **20,87** | **19,62** | **61,42** | **598,78** |  | **Итого** | **645** | **75,14** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,25 | 5,30 | 41,98 | 190,62 | 335 | Булочка "Заказная" | 75 | 11,29 |  |  | 6,25 | 5,30 | 41,98 | 190,62 | 335 | Булочка "Заказная" | 75 | 11,29 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подс.) |  |
|  | 5,07 | 4,56 | 8,93 | 90,05 | 997 | Молоко питьевое | 190 | 22,01 |  |  | 5,07 | 4,56 | 8,93 | 90,05 | 997 | Молоко питьевое | 190 | 22,01 |  |
|  | **11,32** | **9,86** | **50,91** | **280,67** |  | **Итого** | **265** | **33,30** |  |  | **11,32** | **9,86** | **50,91** | **280,67** |  | **Итого** | **265** | **33,30** |  |
|  | **39,97** | **38,92** | **200,07** | **1 310,44** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **39,97** | **38,92** | **200,07** | **1 310,44** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |