|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 11 марта 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 11 марта 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,09 | 6,44 | 26,56 | 174,52 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 150/5 | 14,76 |  |  | 5,09 | 6,44 | 26,56 | 174,52 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 150/5 | 14,76 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 14,20 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 14,20 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 10,00 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 10,00 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **12,05** | **11,76** | **56,99** | **372,04** |  | **Итого** | | | **400** | **38,96** |  |  | **12,05** | **11,76** | **56,99** | **372,04** |  | **Итого** | | | **400** | **38,96** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,92 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,92 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,92** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,98 | 7,25 | 4,93 | 100,87 | 8 | Щи по-уральски с фрикадельками | | | 10/180 | 10,26 |  |  | 3,98 | 7,25 | 4,93 | 100,87 | 8 | Щи по-уральски с фрикадельками | | | 10/180 | 10,26 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 10,38 | 8,92 | 7,28 | 150,88 | 1 061 | Котлета "Мечта" (со свининой) из минтая с соусом белым | | | 60/20 | 25,33 |  |  | 10,38 | 8,92 | 7,28 | 150,88 | 1 061 | Котлета "Мечта" (со свининой) из минтая с соусом белым | | | 60/20 | 25,33 |  |
|  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый) | | |  |  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый) | | |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 13,93 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 13,93 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 200 | 12,79 |  |  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 200 | 12,79 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,16 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,16 |  |
|  | **20,16** | **22,32** | **80,59** | **603,83** |  | **Итого** | | | **646** | **64,47** |  |  | **20,16** | **22,32** | **80,59** | **603,83** |  | **Итого** | | | **646** | **64,47** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 191,38 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | | | 75 | 14,80 |  |  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 191,38 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | | | 75 | 14,80 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |
|  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 20,85 |  |  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 20,85 |  |
|  | **9,96** | **10,42** | **52,03** | **283,32** |  | **Итого** | | | **255** | **35,65** |  |  | **9,96** | **10,42** | **52,03** | **283,32** |  | **Итого** | | | **255** | **35,65** |  |
|  | **42,17** | **44,50** | **203,36** | **1 382,59** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **42,17** | **44,50** | **203,36** | **1 382,59** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 12 марта 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 12 марта 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,62 | 3,64 | 31,11 | 174,68 | 53 | Каша молочная "Улыбка". | | | 160 | 15,55 |  |  | 5,62 | 3,64 | 31,11 | 174,68 | 53 | Каша молочная "Улыбка". | | | 160 | 15,55 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 176,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/10/30 | 18,88 |  |  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 176,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/10/30 | 18,88 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **9,21** | **11,97** | **60,53** | **377,65** |  | **Итого** | | | **415** | **40,80** |  |  | **9,21** | **11,97** | **60,53** | **377,65** |  | **Итого** | | | **415** | **40,80** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,47 | 0,47 | 11,56 | 52,39 | - | Яблоко свежее | | | 118 | 18,59 |  |  | 0,47 | 0,47 | 11,56 | 52,39 | - | Яблоко свежее | | | 118 | 18,59 |  |
|  | **0,47** | **0,47** | **11,56** | **52,39** |  | **Итого** | | | **118** | **18,59** |  |  | **0,47** | **0,47** | **11,56** | **52,39** |  | **Итого** | | | **118** | **18,59** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 6,73 | 7,91 | 13,53 | 122,21 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками | | | 10/190 | 13,85 |  |  | 6,73 | 7,91 | 13,53 | 122,21 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками | | | 10/190 | 13,85 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 15,89 | 40,05 | 48,63 | 428,58 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 160/10 | 68,62 |  |  | 15,89 | 40,05 | 48,63 | 428,58 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 160/10 | 68,62 |  |
|  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **24,87** | **48,27** | **86,54** | **660,01** |  | **Итого** | | | **600** | **86,59** |  |  | **24,87** | **48,27** | **86,54** | **660,01** |  | **Итого** | | | **600** | **86,59** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,71 | 3,03 | 24,73 | 265,03 | 718 | Блинчики со сгущенным молоком | | | 50/20 | 13,13 |  |  | 4,71 | 3,03 | 24,73 | 265,03 | 718 | Блинчики со сгущенным молоком | | | 50/20 | 13,13 |  |
|  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, соль йод., разрыхлитель, масло подс., молоко сгущ.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, соль йод., разрыхлитель, масло подс., молоко сгущ.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,89 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,89 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **4,75** | **3,03** | **33,92** | **301,95** |  | **Итого** | | | **274** | **16,02** |  |  | **4,75** | **3,03** | **33,92** | **301,95** |  | **Итого** | | | **274** | **16,02** |  |
|  | **39,30** | **63,73** | **192,55** | **1 392,01** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **39,30** | **63,73** | **192,55** | **1 392,01** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 13 марта 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 13 марта 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,00 | 2,76 | 25,40 | 156,45 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 170 | 12,53 |  |  | 5,00 | 2,76 | 25,40 | 156,45 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 170 | 12,53 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 140,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 11,49 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 140,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 11,49 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | | | 180/18 | 12,54 |  |  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | | | 180/18 | 12,54 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **7,60** | **8,89** | **54,98** | **350,33** |  | **Итого** | | | **408** | **36,56** |  |  | **7,60** | **8,89** | **54,98** | **350,33** |  | **Итого** | | | **408** | **36,56** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | | | 1/125 | 14,04 |  |  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | | | 1/125 | 14,04 |  |
|  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | | | **125** | **14,04** |  |  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | | | **125** | **14,04** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 134,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 20,75 |  |  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 134,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 20,75 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 9,12 | 13,58 | 10,30 | 199,88 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | | | 60/20 | 31,13 |  |  | 9,12 | 13,58 | 10,30 | 199,88 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | | | 60/20 | 31,13 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 2,88 | 4,17 | 18,76 | 127,12 | 371 | Пюре картофельное | | | 140 | 20,76 |  |  | 2,88 | 4,17 | 18,76 | 127,12 | 371 | Пюре картофельное | | | 140 | 20,76 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 19,25 | 77,00 | 902 | Кисель детский "Витошка" | | | 180 | 9,11 |  |  | 0,00 | 0,00 | 19,25 | 77,00 | 902 | Кисель детский "Витошка" | | | 180 | 9,11 |  |
|  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |
|  | **17,65** | **24,92** | **72,29** | **599,05** |  | **Итого** | | | **615** | **83,83** |  |  | **17,65** | **24,92** | **72,29** | **599,05** |  | **Итого** | | | **615** | **83,83** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60,04 | Пирожки печеные с мясом и рисом | | | 75 | 25,94 |  |  | 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60,04 | Пирожки печеные с мясом и рисом | | | 75 | 25,94 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **9,20** | **8,58** | **37,27** | **263,10** |  | **Итого** | | | **275** | **27,57** |  |  | **9,20** | **8,58** | **37,27** | **263,10** |  | **Итого** | | | **275** | **27,57** |  |
|  | **35,33** | **42,64** | **178,79** | **1 275,25** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **35,33** | **42,64** | **178,79** | **1 275,25** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 14 марта 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 14 марта 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 15,53 |  |  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 15,53 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 6,96 | 11,84 | 12,95 | 176,23 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/29 | 23,03 |  |  | 6,96 | 11,84 | 12,95 | 176,23 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/29 | 23,03 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **12,31** | **17,35** | **49,88** | **377,94** |  | **Итого** | | | **409** | **40,19** |  |  | **12,31** | **17,35** | **49,88** | **377,94** |  | **Итого** | | | **409** | **40,19** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 180 | 23,54 |  |  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 180 | 23,54 |  |
|  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | | | **180** | **23,54** |  |  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | | | **180** | **23,54** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 20/170 | 19,29 |  |  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 20/170 | 19,29 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | | | 60/20 | 29,15 |  |  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | | | 60/20 | 29,15 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 4,69 | 3,52 | 27,56 | 160,72 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 130 | 7,54 |  |  | 4,69 | 3,52 | 27,56 | 160,72 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 130 | 7,54 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,49 | 0,22 | 17,74 | 74,84 | 612 | Компот из кураги и изюма с витамином С. | | | 180 | 6,57 |  |  | 0,49 | 0,22 | 17,74 | 74,84 | 612 | Компот из кураги и изюма с витамином С. | | | 180 | 6,57 |  |
|  | (Курага, изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |
|  | **20,68** | **27,33** | **73,94** | **624,46** |  | **Итого** | | | **600** | **64,21** |  |  | **20,68** | **27,33** | **73,94** | **624,46** |  | **Итого** | | | **600** | **64,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 12,24 | 4,75 | 18,01 | 163,77 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | | 50/20 | 27,69 |  |  | 12,24 | 4,75 | 18,01 | 163,77 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | | 50/20 | 27,69 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **8,78** | **11,80** | **41,34** | **282,66** |  | **Итого** | | | **270** | **34,06** |  |  | **8,78** | **11,80** | **41,34** | **282,66** |  | **Итого** | | | **270** | **34,06** |  |
|  | **46,63** | **60,99** | **184,59** | **1 422,76** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **46,63** | **60,99** | **184,59** | **1 422,76** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 15 марта 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 15 марта 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 165,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | | | 150/5 | 16,54 |  |  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 165,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | | | 150/5 | 16,54 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,07 | 0,26 | 26,07 | 108,91 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 15/30 | 9,87 |  |  | 2,07 | 0,26 | 26,07 | 108,91 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 15/30 | 9,87 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 9,80 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 9,80 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **8,89** | **5,87** | **73,69** | **377,14** |  | **Итого** | | | **400** | **36,21** |  |  | **8,89** | **5,87** | **73,69** | **377,14** |  | **Итого** | | | **400** | **36,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,43 | 0,43 | 10,49 | 47,51 | - | Яблоко свежее | | | 109 | 17,21 |  |  | 0,43 | 0,43 | 10,49 | 47,51 | - | Яблоко свежее | | | 109 | 17,21 |  |
|  | **0,43** | **0,43** | **10,49** | **47,51** |  | **Итого** | | | **109** | **17,21** |  |  | **0,43** | **0,43** | **10,49** | **47,51** |  | **Итого** | | | **109** | **17,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 2,93 | 3,80 | 1,00 | 59,93 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками | | | 10/180 | 8,29 |  |  | 2,93 | 3,80 | 1,00 | 59,93 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками | | | 10/180 | 8,29 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.) | | |  |
|  | 16,43 | 24,71 | 35,56 | 430,36 | 523 | Плов из говядины с овощами | | | 40/140 | 60,56 |  |  | 16,43 | 24,71 | 35,56 | 430,36 | 523 | Плов из говядины с овощами | | | 40/140 | 60,56 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **21,61** | **28,81** | **60,94** | **599,52** |  | **Итого** | | | **600** | **72,97** |  |  | **21,61** | **28,81** | **60,94** | **599,52** |  | **Итого** | | | **600** | **72,97** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 229,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 65 | 23,07 |  |  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 229,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 65 | 23,07 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | | | 180/18 | 12,54 |  |  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | | | 180/18 | 12,54 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **8,78** | **11,80** | **41,34** | **282,66** |  | **Итого** | | | **263** | **35,61** |  |  | **8,78** | **11,80** | **41,34** | **282,66** |  | **Итого** | | | **263** | **35,61** |  |
|  | **42,63** | **46,07** | **176,85** | **1308,58** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **42,63** | **46,07** | **176,85** | **1308,58** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |