|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 5 февраля 2024 г.** |  | **На 5 февраля 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,74 | 2,69 | 33,40 | 176,73 | 898 | Каша молочная рисовая | 170 | 15,68 |  |  | 4,74 | 2,69 | 33,40 | 176,73 | 898 | Каша молочная рисовая | 170 | 15,68 |  |
|  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/25 | 11,08 |  |  | 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/25 | 11,08 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,00 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,00 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **8,72** | **9,72** | **60,99** | **366,32** |  | **Итого** | **405** | **36,76** |  |  | **8,72** | **9,72** | **60,99** | **366,32** |  | **Итого** | **405** | **36,76** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,92 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,92 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | **125** | **22,92** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | **125** | **22,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками | 20/180 | 21,93 |  |  | 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками | 20/180 | 21,93 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 8,53 | 13,03 | 8,93 | 180,17 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным | 60/20 | 28,75 |  |  | 8,53 | 13,03 | 8,93 | 180,17 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным | 60/20 | 28,75 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 5,78 | 4,42 | 35,45 | 204,74 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 140 | 9,93 |  |  | 5,78 | 4,42 | 35,45 | 204,74 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 140 | 9,93 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский "Витошка" | 200 | 10,12 |  |  | 0,00 | 0,00 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский "Витошка" | 200 | 10,12 |  |
|  | (Кисель "Витошка", вода) |  |  | (Кисель "Витошка", вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **21,06** | **25,69** | **87,80** | **659,71** |  | **Итого** | **645** | **72,81** |  |  | **21,06** | **25,69** | **87,80** | **659,71** |  | **Итого** | **645** | **72,81** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 243,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | 75 | 26,62 |  |  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 243,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | 75 | 26,62 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **8,68** | **11,80** | **37,38** | **280,44** |  | **Итого** | **279** | **29,51** |  |  | **8,68** | **11,80** | **37,38** | **280,44** |  | **Итого** | **279** | **29,51** |  |
|  | **38,46** | **47,21** | **199,93** | **1 378,46** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **38,46** | **47,21** | **199,93** | **1 378,46** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 6 февраля 2024 г.** |  | **На 6 февраля 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 15,54 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 15,54 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 180,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 15/10/30 | 18,88 |  |  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 180,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 15/10/30 | 18,88 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **8,06** | **12,85** | **52,06** | **356,15** |  | **Итого** | **410** | **40,79** |  |  | **8,06** | **12,85** | **52,06** | **356,15** |  | **Итого** | **410** | **40,79** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 21,60 |  |  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 130,01 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 21,60 |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,89 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **0,29** | **2,45** | **35,93** | **166,93** |  | **Итого** | **239** | **24,49** |  |  | **0,29** | **2,45** | **35,93** | **166,93** |  | **Итого** | **239** | **24,49** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 2,73 | 5,55 | 6,18 | 145,52 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками | 10/180 | 13,47 |  |  | 2,73 | 5,55 | 6,18 | 145,52 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками | 10/180 | 13,47 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 40/40 | 46,59 |  |  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 40/40 | 46,59 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 3,71 | 3,32 | 25,62 | 167,15 | 585 | Перловка отварная | 130 | 5,70 |  |  | 3,71 | 3,32 | 25,62 | 167,15 | 585 | Перловка отварная | 130 | 5,70 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | 200 | 12,79 |  |  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | 200 | 12,79 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) |  |
|  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,74 |  |  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,74 |  |
|  | **17,76** | **21,30** | **64,82** | **602** |  | **Итого** | **621** | **80,29** |  |  | **17,76** | **21,30** | **64,82** | **602** |  | **Итого** | **621** | **80,29** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 240,78 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | 75 | 14,80 |  |  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 240,78 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | 75 | 14,80 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **5,15** | **6,10** | **52,65** | **277,1** |  | **Итого** | **275** | **16,43** |  |  | **5,15** | **6,10** | **52,65** | **277,1** |  | **Итого** | **275** | **16,43** |  |
|  | **31,26** | **42,70** | **205,46** | **1 331,18** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **31,26** | **42,70** | **205,46** | **1 331,18** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 7 февраля 2024 г.** |  | **На 7 февраля 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное 1 шт. | 40 | 13,50 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 40 | 13,50 |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 15,32 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 15,32 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | 180/3 | 2,41 |  |  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | 180/3 | 2,41 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,49 |  |
|  | **13,43** | **10,74** | **53,76** | **365,42** |  | **Итого** | **408** | **33,72** |  |  | **13,43** | **10,74** | **53,76** | **365,42** |  | **Итого** | **408** | **33,72** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 38,50 | - | Мандарин. | 110 | 20,53 |  |  | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 38,50 | - | Мандарин. | 110 | 20,53 |  |
|  | **0,88** | **0,22** | **8,25** | **38,50** |  | **Итого** | **110** | **20,53** |  |  | **0,88** | **0,22** | **8,25** | **38,50** |  | **Итого** | **110** | **20,53** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 6,39 | 7,52 | 12,85 | 144,60 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками | 10/180 | 14,20 |  |  | 6,39 | 7,52 | 12,85 | 144,60 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками | 10/180 | 14,20 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 8,78 | 5,11 | 1,65 | 187,71 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым | 60/20 | 28,21 |  |  | 8,78 | 5,11 | 1,65 | 187,71 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым | 60/20 | 28,21 |  |
|  | (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.,соус белый основной) |  |  | (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод.,соус белый основной) |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 182,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 21,10 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 182,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 21,10 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **20,13** | **17,34** | **56,43** | **612,37** |  | **Итого** | **645** | **67,22** |  |  | **20,13** | **17,34** | **56,43** | **612,37** |  | **Итого** | **645** | **67,22** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 176,98 | 324 | Булочка "Неженка" | 75 | 17,36 |  |  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 176,98 | 324 | Булочка "Неженка" | 75 | 17,36 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 23,17 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 23,17 |  |
|  | **11,68** | **10,90** | **53,58** | **279,14** |  | **Итого** | **275** | **40,53** |  |  | **11,68** | **10,90** | **53,58** | **279,14** |  | **Итого** | **275** | **40,53** |  |
|  | **46,12** | **39,20** | **172,03** | **1 225,43** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **46,12** | **39,20** | **172,03** | **1 225,43** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 8 февраля 2024 г.** |  | **На 8 февраля 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,83 | 3,85 | 25,11 | 128,38 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" | 150 | 10,78 |  |  | 5,83 | 3,85 | 25,11 | 128,38 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" | 150 | 10,78 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 12,24 | 4,75 | 18,01 | 163,77 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 50/20 | 27,69 |  |  | 12,24 | 4,75 | 18,01 | 163,77 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 50/20 | 27,69 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) |  |
|  | 1,22 | 1,27 | 1,93 | 24,02 | 603 | Чай с молоком. | 180 | 5,73 |  |  | 1,22 | 1,27 | 1,93 | 24,02 | 603 | Чай с молоком. | 180 | 5,73 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **21,16** | **10,12** | **57,79** | **376,92** |  | **Итого** | **425** | **46,28** |  |  | **21,16** | **10,12** | **57,79** | **376,92** |  | **Итого** | **425** | **46,28** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | - | Яблоко свежее | 120 | 18,93 |  |  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | - | Яблоко свежее | 120 | 18,93 |  |
|  | **0,48** | **0,48** | **11,76** | **53,28** |  | **Итого** | **120** | **18,93** |  |  | **0,48** | **0,48** | **11,76** | **53,28** |  | **Итого** | **120** | **18,93** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 10/180 | 14,05 |  |  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 10/180 | 14,05 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |
|  | 7,71 | 12,11 | 9,54 | 178,03 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 29,17 |  |  | 7,71 | 12,11 | 9,54 | 178,03 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 29,17 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | 150 | 13,93 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | 150 | 13,93 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | 200 | 5,94 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | 200 | 5,94 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **18,75** | **26,01** | **80,85** | **632,48** |  | **Итого** | **645** | **65,17** |  |  | **18,75** | **26,01** | **80,85** | **632,48** |  | **Итого** | **645** | **65,17** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 10,35 | 9,12 | 27,67 | 234,16 | 60 | Пирожки печеные с мясом и луком | 75 | 29,99 |  |  | 10,35 | 9,12 | 27,67 | 234,16 | 60 | Пирожки печеные с мясом и луком | 75 | 29,99 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,63 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **10,35** | **9,12** | **36,75** | **270,48** |  | **Итого** | **275** | **31,62** |  |  | **10,35** | **9,12** | **36,75** | **270,48** |  | **Итого** | **275** | **31,62** |  |
|  | **50,74** | **45,73** | **187,16** | **1 363,16** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **50,74** | **45,73** | **187,16** | **1 363,16** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 9 февраля 2024 г.** |  | **На 9 февраля 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 182,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | 150/5 | 16,50 |  |  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 182,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | 150/5 | 16,50 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 14,20 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 14,20 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 9,80 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 9,80 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **12,00** | **10,30** | **57,67** | **371,36** |  | **Итого** | **400** | **40,50** |  |  | **12,00** | **10,30** | **57,67** | **371,36** |  | **Итого** | **400** | **40,50** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у  | 1/125 | 14,04 |  |  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у  | 1/125 | 14,04 |  |
|  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | **125** | **14,04** |  |  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | **125** | **14,04** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 4,56 | 7,74 | 12,16 | 136,51 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | 20/180 | 24,92 |  |  | 4,56 | 7,74 | 12,16 | 136,51 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | 20/180 | 24,92 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | 60/20 | 37,85 |  |  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | 60/20 | 37,85 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 8,70 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 8,70 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,94 | 0,06 | 17,44 | 74,04 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 190 | 5,23 |  |  | 0,94 | 0,06 | 17,44 | 74,04 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 190 | 5,23 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,99 |  |  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,99 |  |
|  | **23,11** | **27,65** | **80,00** | **661,25** |  | **Итого** | **644** | **78,69** |  |  | **23,11** | **27,65** | **80,00** | **661,25** |  | **Итого** | **644** | **78,69** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 3,50 | 10,00 | 30,00 | 230,00 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех)  | 50 | 22,40 |  |  | 3,50 | 10,00 | 30,00 | 230,00 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех)  | 50 | 22,40 |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,37 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **4,86** | **11,41** | **32,14** | **256,69** |  | **Итого** | **250** | **28,77** |  |  | **4,86** | **11,41** | **32,14** | **256,69** |  | **Итого** | **250** | **28,77** |  |
|  | **40,85** | **49,60** | **184,06** | **1 346,07** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **40,85** | **49,60** | **184,06** | **1 346,07** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |