|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 15 мая 2023 г.** |  | **На 15 мая 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 11,85 |  |
|  | 6,46 | 14,26 | 34,11 | 290,65 | 527 | Каша молочная пшенная"Боярская" с изюмом | 160 | 25,69 |  |  | 6,46 | 14,26 | 34,11 | 290,65 | 527 | Каша молочная пшенная"Боярская" с изюмом | 160 | 25,69 |  |
|  | (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 4,57 | 3,25 | 15,30 | 108,73 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/25 | 15,34 |  |  | 4,57 | 3,25 | 15,30 | 108,73 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/25 | 15,34 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 8,49 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 8,49 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **17,62** | **23,24** | **62,30** | **528,87** |  | **Итого** |  | **61,37** |  |  | **17,62** | **23,24** | **62,30** | **528,87** |  | **Итого** |  | **61,37** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 1,18 | 0,29 | 11,03 | 51,45 | - | Мандарин. | 147 | 16,29 |  |  | 1,18 | 0,29 | 11,03 | 51,45 | - | Мандарин. | 147 | 16,29 |  |
|  | **1,18** | **0,29** | **11,03** | **51,45** |  | **Итого** |  | **16,29** |  |  | **1,18** | **0,29** | **11,03** | **51,45** |  | **Итого** |  | **16,29** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,70 | 5,42 | 10,16 | 104,22 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | 15/180 | 19,10 |  |  | 3,70 | 5,42 | 10,16 | 104,22 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | 15/180 | 19,10 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) |  |  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) |  |
|  | 8,53 | 13,03 | 8,93 | 187,17 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным | 60/20 | 27,28 |  |  | 8,53 | 13,03 | 8,93 | 187,17 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным | 60/20 | 27,28 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | 200/20 | 13,44 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | 200/20 | 13,44 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **19,67** | **22,77** | **78,25** | **596,62** |  | **Итого** |  | **69,16** |  |  | **19,67** | **22,77** | **78,25** | **596,62** |  | **Итого** |  | **69,16** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" | 75 | 12,58 |  |  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" | 75 | 12,58 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,60 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **6,38** | **6,10** | **53,37** | **293,90** |  | **Итого** |  | **15,18** |  |  | **6,38** | **6,10** | **53,37** | **293,90** |  | **Итого** |  | **15,18** |  |
|  | **44,84** | **52,41** | **204,95** | **1 470,84** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **44,84** | **52,41** | **204,95** | **1 470,84** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 16 мая 2023 г.** |  | **На 16 мая 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 12,60 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 12,60 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,43 | 7,55 | 29,75 | 196,67 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 20/10/30 | 16,94 |  |  | 2,43 | 7,55 | 29,75 | 196,67 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 20/10/30 | 16,94 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **8,27** | **13,48** | **54,54** | **372,54** |  | **Итого** |  | **34,87** |  |  | **8,27** | **13,48** | **54,54** | **372,54** |  | **Итого** |  | **34,87** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,57 | 0,43 | 14,73 | 65,07 | - | Груша свежая | 143 | 31,73 |  |  | 0,57 | 0,43 | 14,73 | 65,07 | - | Груша свежая | 143 | 31,73 |  |
|  | **0,57** | **0,43** | **14,73** | **65,07** |  | **Итого** |  | **31,73** |  |  | **0,57** | **0,43** | **14,73** | **65,07** |  | **Итого** |  | **31,73** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,28 | 4,98 | 6,07 | 82,24 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем | 10/180 | 16,48 |  |  | 3,28 | 4,98 | 6,07 | 82,24 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем | 10/180 | 16,48 |  |
|  | (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 12,75 | 6,90 | 11,30 | 158,34 | 1 069 | Биточки из курицы с маслом | 60/10 | 31,17 |  |  | 12,75 | 6,90 | 11,30 | 158,34 | 1 069 | Биточки из курицы с маслом | 60/10 | 31,17 |  |
|  | (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., масло сл.) |  |  | (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная | 150 | 5,43 |  |  | 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная | 150 | 5,43 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | 1 014 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 8,40 |  |  | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | 1 014 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 8,40 |  |
|  | (Напиток "Витошка", вода) |  |  | (Напиток "Витошка", вода) |  |
|  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,86 |  |  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,86 |  |
|  | **22,11** | **15,95** | **78,57** | **546,29** |  | **Итого** |  | **63,34** |  |  | **22,11** | **15,95** | **78,57** | **546,29** |  | **Итого** |  | **63,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,70 | 414 | Коржик "Загорский". | 75 | 13,16 |  |  | 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,70 | 414 | Коржик "Загорский". | 75 | 13,16 |  |
|  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.) |  |  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |
|  | **10,87** | **12,54** | **58,38** | **389,86** |  | **Итого** |  | **32,06** |  |  | **10,87** | **12,54** | **58,38** | **389,86** |  | **Итого** |  | **32,06** |  |
|  | **41,82** | **42,40** | **206,21** | **1 373,75** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **41,82** | **42,40** | **206,21** | **1 373,75** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 17 мая 2023 г.** |  | **На 17 мая 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 182,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | 150/5 | 14,46 |  |  | 5,35 | 5,51 | 27,85 | 182,39 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | 150/5 | 14,46 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,63 |  |  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,63 |  |
|  | 0,44 | 0,06 | 43,89 | 177,82 | - | Зефир | 55 | 17,02 |  |  | 0,44 | 0,06 | 43,89 | 177,82 | - | Зефир | 55 | 17,02 |  |
|  | **8,73** | **7,19** | **84,59** | **437,93** |  | **Итого** |  | **38,44** |  |  | **8,73** | **7,19** | **84,59** | **437,93** |  | **Итого** |  | **38,44** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 | - | Яблоко свежее | 112 | 11,08 |  |  | 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 | - | Яблоко свежее | 112 | 11,08 |  |
|  | **0,45** | **0,45** | **10,98** | **49,73** |  | **Итого** |  | **11,08** |  |  | **0,45** | **0,45** | **10,98** | **49,73** |  | **Итого** |  | **11,08** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,05 | 5,67 | 11,88 | 110,76 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками  | 10/180 | 12,10 |  |  | 3,05 | 5,67 | 11,88 | 110,76 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками  | 10/180 | 12,10 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 19,21 | 19,79 | 22,54 | 345,07 | 27 | Жаркое по-домашнему.. | 55/180 | 65,71 |  |  | 19,21 | 19,79 | 22,54 | 345,07 | 27 | Жаркое по-домашнему.. | 55/180 | 65,71 |  |
|  | (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | 200 | 12,07 |  |  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | 200 | 12,07 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **24,39** | **26,82** | **65,83** | **602,25** |  | **Итого** |  | **91,82** |  |  | **24,39** | **26,82** | **65,83** | **602,25** |  | **Итого** |  | **91,82** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | 75 | 19,02 |  |  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | 75 | 19,02 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,64 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,64 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **8,06** | **7,53** | **37,59** | **250,37** |  | **Итого** |  | **20,66** |  |  | **8,06** | **7,53** | **37,59** | **250,37** |  | **Итого** |  | **20,66** |  |
|  | **41,62** | **41,98** | **198,99** | **1 340,27** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **41,62** | **41,98** | **198,99** | **1 340,27** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 18 мая 2023 г.** |  | **На 18 мая 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,23 | 2,40 | 34,67 | 181,20 | 623 | Каша молочная кукурузная | 150 | 11,20 |  |  | 5,23 | 2,40 | 34,67 | 181,20 | 623 | Каша молочная кукурузная | 150 | 11,20 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 6,45 | 10,97 | 11,99 | 172,43 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | 15/10/25 | 22,27 |  |  | 6,45 | 10,97 | 11,99 | 172,43 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | 15/10/25 | 22,27 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,92 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,92 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **13,49** | **15,04** | **59,88** | **428,82** |  | **Итого** |  | **42,39** |  |  | **13,49** | **15,04** | **59,88** | **428,82** |  | **Итого** |  | **42,39** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** |  | **18,90** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** |  | **18,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 10/180 | 16,03 |  |  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 10/180 | 16,03 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 7,77 | 12,22 | 9,52 | 179,17 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 28,64 |  |  | 7,77 | 12,22 | 9,52 | 179,17 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 28,64 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |
|  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами  | 150 | 14,68 |  |  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами  | 150 | 14,68 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 4,05 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 4,05 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **17,41** | **33,48** | **84,17** | **707,65** |  | **Итого** |  | **65,34** |  |  | **17,41** | **33,48** | **84,17** | **707,65** |  | **Итого** |  | **65,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 11,18 | 10,34 | 31,80 | 264,96 | 397 | Ватрушка "Королевская" | 80 | 30,04 |  |  | 11,18 | 10,34 | 31,80 | 264,96 | 397 | Ватрушка "Королевская" | 80 | 30,04 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин) |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **12,54** | **11,75** | **33,94** | **291,65** |  | **Итого** |  | **35,37** |  |  | **12,54** | **11,75** | **33,94** | **291,65** |  | **Итого** |  | **35,37** |  |
|  | **44,84** | **60,66** | **200,79** | **1 528,52** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **44,84** | **60,66** | **200,79** | **1 528,52** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 19 мая 2023 г.** |  | **На 19 мая 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 6,14 | 2,94 | 32,26 | 180,06 | 898 | Каша молочная ячневая | 180 | 10,41 |  |  | 6,14 | 2,94 | 32,26 | 180,06 | 898 | Каша молочная ячневая | 180 | 10,41 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 9,24 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 9,24 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 8,49 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 8,49 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **10,11** | **10,20** | **61,30** | **377,45** |  | **Итого** |  | **28,14** |  |  | **10,11** | **10,20** | **61,30** | **377,45** |  | **Итого** |  | **28,14** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 7,20 | 2,70 | 25,74 | 156,06 | - | Йогурт питьевой. | 180 | 22,03 |  |  | 7,20 | 2,70 | 25,74 | 156,06 | - | Йогурт питьевой. | 180 | 22,03 |  |
|  | **7,20** | **2,70** | **25,74** | **156,06** |  | **Итого** |  | **22,03** |  |  | **7,20** | **2,70** | **25,74** | **156,06** |  | **Итого** |  | **22,03** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 7,46 | 6,43 | 12,63 | 138,25 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | 10/180 | 14,53 |  |  | 7,46 | 6,43 | 12,63 | 138,25 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | 10/180 | 14,53 |  |
|  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 12,14 | 17,28 | 4,43 | 221,82 | 551 | Бефстроганов . | 40/40 | 51,39 |  |  | 12,14 | 17,28 | 4,43 | 221,82 | 551 | Бефстроганов . | 40/40 | 51,39 |  |
|  | (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |  | (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 11,66 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 11,66 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | 200 | 5,63 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника  | 200 | 5,63 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,32 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 30 | 2,32 |  |
|  | **25,15** | **28,55** | **65,59** | **619,95** |  | **Итого** |  | **85,53** |  |  | **25,15** | **28,55** | **65,59** | **619,95** |  | **Итого** |  | **85,53** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 4,08 | 14,52 | 37,78 | 298,13 | 328 | Печенье "Байкальское" (конд.цех) | 60 | 23,70 |  |  | 4,08 | 14,52 | 37,78 | 298,13 | 328 | Печенье "Байкальское" (конд.цех) | 60 | 23,70 |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,60 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **4,12** | **14,52** | **46,97** | **335,05** |  | **Итого** |  | **26,30** |  |  | **4,12** | **14,52** | **46,97** | **335,05** |  | **Итого** |  | **26,30** |  |
|  | **46,59** | **55,97** | **199,60** | **1 488,51** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **46,59** | **55,97** | **199,60** | **1 488,51** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |