|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 22 мая 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 22 мая 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |
|  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 14,66 |  |  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 14,66 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,49 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,49 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **13,77** | **10,46** | **60,65** | **391,82** |  | **Итого** | | |  | **36,94** |  |  | **13,77** | **10,46** | **60,65** | **391,82** |  | **Итого** | | |  | **36,94** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,18 | 0,29 | 11,03 | 51,45 | - | Мандарин. | | | 147 | 16,31 |  |  | 1,18 | 0,29 | 11,03 | 51,45 | - | Мандарин. | | | 147 | 16,31 |  |
|  | **1,18** | **0,29** | **11,03** | **51,45** |  | **Итого** | | |  | **16,31** |  |  | **1,18** | **0,29** | **11,03** | **51,45** |  | **Итого** | | |  | **16,31** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,22 | 4,89 | 9,06 | 93,16 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | | | 10/180 | 16,51 |  |  | 3,22 | 4,89 | 9,06 | 93,16 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | | | 10/180 | 16,51 |  |
|  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 11,96 | 11,98 | 7,92 | 187,34 | 1 061 | Котлета "Мечта" (со свининой) из минтая с маслом | | | 70/10 | 33,65 |  |  | 11,96 | 11,98 | 7,92 | 187,34 | 1 061 | Котлета "Мечта" (со свининой) из минтая с маслом | | | 70/10 | 33,65 |  |
|  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами | | | 150 | 14,68 |  |  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами | | | 150 | 14,68 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 200 | 12,07 |  |  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 200 | 12,07 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,72** | **32,32** | **79,53** | **691,87** |  | **Итого** | | |  | **78,85** |  |  | **20,72** | **32,32** | **79,53** | **691,87** |  | **Итого** | | |  | **78,85** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,23 | 325 | Булочка "Посыпная" | | | 75 | 11,00 |  |  | 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,23 | 325 | Булочка "Посыпная" | | | 75 | 11,00 |  |
|  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |
|  | **10,51** | **12,79** | **48,81** | **352,39** |  | **Итого** | | |  | **29,90** |  |  | **10,51** | **12,79** | **48,81** | **352,39** |  | **Итого** | | |  | **29,90** |  |
|  | **46,18** | **55,86** | **200,02** | **1 487,53** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **46,18** | **55,86** | **200,02** | **1 487,53** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  | |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  | |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  | |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  | |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | | **На 23 мая 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | | **На 23 мая 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  | |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  | |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 12,60 |  | |  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 217,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | | | 180/5 | 16,47 |  |
|  | | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  | |  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | | 2,02 | 6,29 | 24,79 | 163,89 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/10/25 | 14,63 |  | |  | 2,02 | 6,29 | 24,79 | 163,89 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/10/25 | 14,63 |  |
|  | | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  | |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  | |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | | (Чай, молоко, вода) | | |  | |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | | **7,86** | **12,22** | **49,58** | **339,76** |  | **Итого** | | |  | **32,56** |  | |  | **7,61** | **12,79** | **56,48** | **408,51** |  | **Итого** | | |  | **36,43** |  |
|  | |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | | 0,50 | 0,50 | 12,15 | 55,06 | - | Яблоко свежее | | | 132 | 13,11 |  | |  | 0,50 | 0,50 | 12,15 | 55,06 | - | Яблоко свежее | | | 145 | 14,36 |  |
|  | | **0,50** | **0,50** | **12,15** | **55,06** |  | **Итого** | | |  | **13,11** |  | |  | **0,50** | **0,50** | **12,15** | **55,06** |  | **Итого** | | |  | **14,36** |  |
|  | |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | | | 60 | 10,28 |  | |  | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | | | 60 | 10,28 |  |
|  | | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 20/180 | 26,84 |  | |  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 15/180 | 21,72 |  |
|  | | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  | |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | | | 60/20 | 26,94 |  | |  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | | | 60/20 | 26,94 |  |
|  | | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  | |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | | 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами | | | 150 | 11,06 |  | |  | 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами | | | 150 | 11,06 |  |
|  | | (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) | | |  | |  | (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,90 |  | |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,90 |  |
|  | | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  | |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  | |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | | **18,96** | **34,57** | **83,49** | **720,95** |  | **Итого** | | |  | **83,96** |  | |  | **18,96** | **34,57** | **83,49** | **720,95** |  | **Итого** | | |  | **78,84** |  |
|  | |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | | 8,84 | 11,28 | 1,82 | 144,14 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 90/5 | 29,18 |  | |  | 8,84 | 11,28 | 1,82 | 144,14 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 90/5 | 29,18 |  |
|  | | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  | |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,64 |  | |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,64 |  |
|  | | (Чай, сахар, вода) | | |  | |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  | |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |
|  | | **10,34** | **11,48** | **21,1** | **229,06** |  | **Итого** | | |  | **32,37** |  | |  | **10,34** | **11,48** | **21,1** | **229,06** |  | **Итого** | | |  | **32,37** |  |
|  | | **37,66** | **58,77** | **166,32** | **1 344,83** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  | |  | **37,41** | **59,34** | **173,22** | **1 413,58** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  | |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  | |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  | |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |
|  | | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  | |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  | |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  | |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  | |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  | |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  | |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | | **На 24 мая 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | | **На 24 мая 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  | |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  | |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,09 | | 6,44 | 26,56 | 184,52 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 150/5 | 12,13 |  | |  | 5,09 | 6,44 | 26,56 | 184,52 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 150/5 | 12,13 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  | |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  | |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  | |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,64 |  | |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,64 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  | |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **10,23** | | **10,09** | **52,85** | **343,17** |  | **Итого** | | |  | **29,50** |  | |  | **10,23** | **10,09** | **52,85** | **343,17** |  | **Итого** | | |  | **29,50** |  |
|  |  | |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,94 | | 0,65 | 27,22 | 122,47 | - | Банан. | | | 216 | 28,84 |  | |  | 1,94 | 0,65 | 27,22 | 122,47 | - | Банан. | | | 216 | 28,84 |  |
|  | **1,94** | | **0,65** | **27,22** | **122,47** |  | **Итого** | | |  | **28,84** |  | |  | **1,94** | **0,65** | **27,22** | **122,47** |  | **Итого** | | |  | **28,84** |  |
|  |  | |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,60 | | 5,28 | 9,90 | 101,55 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | | | 10/180 | 13,98 |  | |  | 3,60 | 5,28 | 9,90 | 101,55 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | | | 10/180 | 13,98 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) | | |  | |  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) | | |  |
|  | 13,73 | | 3,12 | 2,59 | 93,36 | 975 | Гуляш из индейки, | | | 40/40 | 40,54 |  | |  | 13,73 | 3,12 | 2,59 | 93,36 | 975 | Гуляш из индейки, | | | 40/40 | 40,54 |  |
|  | (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  | |  | (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 2,98 | | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 13,11 |  | |  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 13,11 |  |
|  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  | |  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,99 | | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,95 |  | |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,95 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  | |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,95 | | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,01 |  | |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,01 |  |
|  | **23,25** | | **14,59** | **62,74** | **475,30** |  | **Итого** | | |  | **77,59** |  | |  | **23,25** | **14,59** | **62,74** | **475,30** |  | **Итого** | | |  | **77,59** |  |
|  |  | |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,80 | | 17,50 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный. | | | 75 | 23,47 |  | |  | 5,80 | 17,50 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный. | | | 75 | 23,47 |  |
|  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | | |  | |  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | | |  |
|  | 0,04 | | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,60 |  | |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  | |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **5,84** | | **17,50** | **50,93** | **384,58** |  | **Итого** | | |  | **26,07** |  | |  | **5,84** | **17,50** | **50,93** | **384,58** |  | **Итого** | | |  | **26,07** |  |
|  | **41,27** | | **42,83** | **193,74** | **1 325,52** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  | |  | **41,27** | **42,83** | **193,74** | **1 325,52** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  | |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  | |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  | |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 25 мая 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 25 мая 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 7,26 | 16,05 | 38,38 | 326,98 | 527 | Каша молочная пшенная "Боярская" с изюмом | | | 180 | 28,90 |  |  | 7,26 | 16,05 | 38,38 | 326,98 | 527 | Каша молочная пшенная "Боярская" с изюмом | | | 180 | 28,90 |  |
|  | (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/25 | 8,86 |  |  | 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/25 | 8,86 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 8,92 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 8,92 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **11,24** | **23,08** | **65,97** | **516,56** |  | **Итого** | | |  | **46,68** |  |  | **11,24** | **23,08** | **65,97** | **516,56** |  | **Итого** | | |  | **46,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,59 | 0,44 | 15,24 | 67,34 | - | Груша свежая | | | 148 | 32,85 |  |  | 0,59 | 0,44 | 15,24 | 67,34 | - | Груша свежая | | | 148 | 32,85 |  |
|  | **0,59** | **0,44** | **15,24** | **67,34** |  | **Итого** | | |  | **32,85** |  |  | **0,59** | **0,44** | **15,24** | **67,34** |  | **Итого** | | |  | **32,85** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 16,03 |  |  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 16,03 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 7,77 | 10,82 | 6,14 | 153,05 | 222 | Ежики мясные с соусом красным | | | 60/20 | 25,70 |  |  | 7,77 | 10,82 | 6,14 | 153,05 | 222 | Ежики мясные с соусом красным | | | 60/20 | 25,70 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 10,48 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 10,48 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 4,05 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 4,05 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 24 | 1,86 |  |  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 24 | 1,86 |  |
|  | **20,11** | **22,72** | **87,14** | **633,51** |  | **Итого** | | |  | **58,12** |  |  | **20,11** | **22,72** | **87,14** | **633,51** |  | **Итого** | | |  | **58,12** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | | | 75 | 19,02 |  |  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | | | 75 | 19,02 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **9,42** | **8,94** | **30,65** | **240,74** |  | **Итого** | | |  | **24,35** |  |  | **9,42** | **8,94** | **30,65** | **240,74** |  | **Итого** | | |  | **24,35** |  |
|  | **41,36** | **55,19** | **199,00** | **1 458,15** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **41,36** | **55,19** | **199,00** | **1 458,15** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 26 мая 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 26 мая 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | | | 150/5 | 14,33 |  |  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | | | 150/5 | 14,33 |  |
|  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,64 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,64 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **9,37** | **8,75** | **55,84** | **339,57** |  | **Итого** | | |  | **31,70** |  |  | **9,37** | **8,75** | **55,84** | **339,57** |  | **Итого** | | |  | **31,70** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,50 | 0,50 | 12,15 | 55,06 | - | Яблоко свежее | | | 133 | 13,14 |  |  | 0,50 | 0,50 | 12,15 | 55,06 | - | Яблоко свежее | | | 133 | 13,14 |  |
|  | **0,50** | **0,50** | **12,15** | **55,06** |  | **Итого** | | |  | **13,14** |  |  | **0,50** | **0,50** | **12,15** | **55,06** |  | **Итого** | | |  | **13,14** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 9,36 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 9,36 |  |
|  | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | | | 20/180 | 18,47 |  |  | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | | | 20/180 | 18,47 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 8,91 | 10,42 | 3,41 | 143,09 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 30/45 | 32,93 |  |  | 8,91 | 10,42 | 3,41 | 143,09 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 30/45 | 32,93 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | | | 200 | 5,63 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | | | 200 | 5,63 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,18** | **20,88** | **75,49** | **570,56** |  | **Итого** | | |  | **75,73** |  |  | **20,18** | **20,88** | **75,49** | **570,56** |  | **Итого** | | |  | **75,73** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,79 | 8,53 | 53,36 | 313,37 | 413 | Коржик Молочный (конд.цех) | | | 75 | 27,99 |  |  | 5,79 | 8,53 | 53,36 | 313,37 | 413 | Коржик Молочный (конд.цех) | | | 75 | 27,99 |  |
|  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 13,44 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 13,44 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **5,94** | **8,53** | **67,97** | **372,41** |  | **Итого** | | |  | **41,43** |  |  | **5,94** | **8,53** | **67,97** | **372,41** |  | **Итого** | | |  | **41,43** |  |
|  | **35,99** | **38,66** | **211,45** | **1 337,60** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **35,99** | **38,66** | **211,45** | **1 337,60** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |