|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 18 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 18 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,62 | 3,90 | 30,50 | 175,57 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 130/5 | 13,50 |  |  | 4,62 | 3,90 | 30,50 | 175,57 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 130/5 | 13,50 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 12,24 | 4,75 | 18,01 | 163,77 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | | 50/20 | 27,99 |  |  | 12,24 | 4,75 | 18,01 | 163,77 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | | 50/20 | 27,99 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 1,92 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 1,92 |  |
|  | **20,17** | **10,32** | **63,90** | **429,21** |  | **Итого** | | |  | **49,16** |  |  | **20,17** | **10,32** | **63,90** | **429,21** |  | **Итого** | | |  | **49,16** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,47 | 0,47 | 11,47 | 51,95 | - | Яблоко свежее | | | 117 | 16,13 |  |  | 0,47 | 0,47 | 11,47 | 51,95 | - | Яблоко свежее | | | 117 | 16,13 |  |
|  | **0,47** | **0,47** | **11,47** | **51,95** |  | **Итого** | | |  | **16,13** |  |  | **0,47** | **0,47** | **11,47** | **51,95** |  | **Итого** | | |  | **16,13** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками | | | 20/180 | 21,40 |  |  | 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками | | | 20/180 | 21,40 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 12,36 | 7,96 | 7,20 | 149,93 | 973 | Биточки рубленные из курицы с соусом красным | | | 60/20 | 43,48 |  |  | 12,36 | 7,96 | 7,20 | 149,93 | 973 | Биточки рубленные из курицы с соусом красным | | | 60/20 | 43,48 |  |
|  | (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 12,41 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 12,41 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский "Витошка" | | | 200 | 10,12 |  |  | 0,00 | 0,00 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский "Витошка" | | | 200 | 10,12 |  |
|  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **22,72** | **20,98** | **87,07** | **627,96** |  | **Итого** | | |  | **89,25** |  |  | **22,72** | **20,98** | **87,07** | **627,96** |  | **Итого** | | |  | **89,25** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 6,61 | 4,01 | 42,44 | 232,28 | 49 | Булочка "Плетёнка" | | | 75 | 6,86 |  |  | 6,61 | 4,01 | 42,44 | 232,28 | 49 | Булочка "Плетёнка" | | | 75 | 6,86 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 18,60 |  |  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 18,60 |  |
|  | **11,41** | **8,33** | **50,90** | **324,23** |  | **Итого** | | |  | **25,46** |  |  | **11,41** | **8,33** | **50,90** | **324,23** |  | **Итого** | | |  | **25,46** |  |
|  | **54,77** | **40,10** | **213,33** | **1 433,34** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |  | **54,77** | **40,10** | **213,33** | **1 433,34** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 19 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 19 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 6,86 | 15,16 | 36,24 | 308,81 | 527 | Каша молочная пшенная "Боярская" с изюмом | | | 170 | 28,21 |  |  | 6,86 | 15,16 | 36,24 | 308,81 | 527 | Каша молочная пшенная "Боярская" с изюмом | | | 170 | 28,21 |  |
|  | (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 4,00 | 2,84 | 13,39 | 95,14 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 10/25 | 9,23 |  |  | 4,00 | 2,84 | 13,39 | 95,14 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 10/25 | 9,23 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **10,86** | **18,00** | **58,71** | **440,27** |  | **Итого** | | |  | **39,15** |  |  | **10,86** | **18,00** | **58,71** | **440,27** |  | **Итого** | | |  | **39,15** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,87 | 0,22 | 8,18 | 38,15 | - | Мандарин | | | 98 | 26,77 |  |  | 0,87 | 0,22 | 8,18 | 38,15 | - | Мандарин | | | 98 | 26,77 |  |
|  | **0,87** | **0,22** | **8,18** | **38,15** |  | **Итого** | | |  | **26,77** |  |  | **0,87** | **0,22** | **8,18** | **38,15** |  | **Итого** | | |  | **26,77** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 16,07 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 16,07 |  |
|  | 5,22 | 4,43 | 6,39 | 86,29 | 996 | Солянка Детская | | | 10/180 | 14,94 |  |  | 5,22 | 4,43 | 6,39 | 86,29 | 996 | Солянка Детская | | | 10/180 | 14,94 |  |
|  | (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.) | | |  |
|  | 11,27 | 11,23 | 1,04 | 150,34 | 1 036 | Мясо тушеное | | | 40/40 | 40,40 |  |  | 11,27 | 11,23 | 1,04 | 150,34 | 1 036 | Мясо тушеное | | | 40/40 | 40,40 |  |
|  | (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 6,52 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 6,52 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 5,88 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 5,88 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **24,43** | **20,51** | **74,94** | **582,03** |  | **Итого** | | |  | **85,65** |  |  | **24,43** | **20,51** | **74,94** | **582,03** |  | **Итого** | | |  | **85,65** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 9,01 | 8,90 | 23,99 | 212,12 | 790 | Кулебяка с мясо-картофельным фаршем | | | 75 | 25,46 |  |  | 9,01 | 8,90 | 23,99 | 212,12 | 790 | Кулебяка с мясо-картофельным фаршем | | | 75 | 25,46 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **9,05** | **8,90** | **33,18** | **249,04** |  | **Итого** | | |  | **28,43** |  |  | **9,05** | **8,90** | **33,18** | **249,04** |  | **Итого** | | |  | **28,43** |  |
|  | **45,95** | **51,17** | **195,29** | **1 425,46** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |  | **45,95** | **51,17** | **195,29** | **1 425,46** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 20 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 20 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 13,57 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 13,57 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 6,70 | 11,41 | 12,47 | 179,33 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 12/10/30 | 18,03 |  |  | 6,70 | 11,41 | 12,47 | 179,33 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 12/10/30 | 18,03 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 8,52 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 8,52 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - | Зефир с вареной сгущенкой | | | 1/35 | 22,80 |  |  | 0,63 | 2,80 | 25,80 | 130,92 | - | Зефир с вареной сгущенкой | | | 1/35 | 22,80 |  |
|  | **13,45** | **20,23** | **72,81** | **527,10** |  | **Итого** | | |  | **62,92** |  |  | **13,45** | **20,23** | **72,81** | **527,10** |  | **Итого** | | |  | **62,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | | | 1/100 | 31,68 |  |  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | | | 1/100 | 31,68 |  |
|  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** | | |  | **31,68** |  |  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** | | |  | **31,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,34 | 5,58 | 9,16 | 104,23 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и мясом | | | 10/180 | 14,90 |  |  | 4,34 | 5,58 | 9,16 | 104,23 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и мясом | | | 10/180 | 14,90 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 5,35 | 7,49 | 6,85 | 116,18 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | | | 60/20 | 26,38 |  |  | 5,35 | 7,49 | 6,85 | 116,18 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | | | 60/20 | 26,38 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 9,93 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 9,93 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,10 | 0,04 | 15,82 | 64,04 | 1 083 | Напиток из ягоды (клюква), протертой с сахаром | | | 200 | 13,46 |  |  | 0,10 | 0,04 | 15,82 | 64,04 | 1 083 | Напиток из ягоды (клюква), протертой с сахаром | | | 200 | 13,46 |  |
|  | (Клюква протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Клюква протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **17,86** | **18,09** | **82,57** | **564,56** |  | **Итого** | | |  | **66,51** |  |  | **17,86** | **18,09** | **82,57** | **564,56** |  | **Итого** | | |  | **66,51** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,62 | 3,99 | 15,80 | 117,59 | 518 | Суп молочный с вермишелью | | | 200 | 15,41 |  |  | 4,62 | 3,99 | 15,80 | 117,59 | 518 | Суп молочный с вермишелью | | | 200 | 15,41 |  |
|  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 24 | 1,77 |  |  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 24 | 1,77 |  |
|  | **6,42** | **4,23** | **37,12** | **212,23** |  | **Итого** | | |  | **18,89** |  |  | **6,42** | **4,23** | **37,12** | **212,23** |  | **Итого** | | |  | **18,89** |  |
|  | **38,33** | **42,76** | **211,50** | **1 384,10** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |  | **38,33** | **42,76** | **211,50** | **1 384,10** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 21 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 21 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 10,23 | 13,06 | 2,11 | 166,90 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 105/5 | 37,07 |  |  | 10,23 | 13,06 | 2,11 | 166,90 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 105/5 | 37,07 |  |
|  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 9,17 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 9,17 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,02 | 11,35 | 59,99 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 180 | 8,04 |  |  | 1,36 | 1,02 | 11,35 | 59,99 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 180 | 8,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **14,05** | **20,21** | **29,89** | **357,62** |  | **Итого** | | |  | **54,28** |  |  | **14,05** | **20,21** | **29,89** | **357,62** |  | **Итого** | | |  | **54,28** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 19,19 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 19,19 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **19,19** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **19,19** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 2,93 | 3,80 | 1,00 | 49,93 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками | | | 10/180 | 9,08 |  |  | 2,93 | 3,80 | 1,00 | 49,93 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками | | | 10/180 | 9,08 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.) | | |  |
|  | 18,25 | 27,46 | 39,51 | 478,18 | 523 | Плов из говядины с овощами | | | 50/150 | 63,19 |  |  | 18,25 | 27,46 | 39,51 | 478,18 | 523 | Плов из говядины с овощами | | | 50/150 | 63,19 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | | | 200 | 5,96 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | | | 200 | 5,96 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 1,92 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 1,92 |  |
|  | **23,34** | **31,59** | **66,90** | **645,28** |  | **Итого** | | |  | **80,15** |  |  | **23,34** | **31,59** | **66,90** | **645,28** |  | **Итого** | | |  | **80,15** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 75 | 23,41 |  |  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 75 | 23,41 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **8,68** | **11,80** | **37,38** | **290,44** |  | **Итого** | | |  | **26,38** |  |  | **8,68** | **11,80** | **37,38** | **290,44** |  | **Итого** | | |  | **26,38** |  |
|  | **47,48** | **64,00** | **156,97** | **1 393,75** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |  | **47,48** | **64,00** | **156,97** | **1 393,75** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 22 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 22 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 3,46 | 7,40 | 18,30 | 153,64 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | | | 150/7 | 16,30 |  |  | 3,46 | 7,40 | 18,30 | 153,64 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | | | 150/7 | 16,30 |  |
|  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 180,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/10/30 | 16,55 |  |  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 180,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/10/30 | 16,55 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **7,05** | **15,73** | **47,71** | **360,61** |  | **Итого** | | |  | **38,60** |  |  | **7,05** | **15,73** | **47,71** | **360,61** |  | **Итого** | | |  | **38,60** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,90 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,90 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | |  | **22,90** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | |  | **22,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | | | 15/180 | 20,80 |  |  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | | | 15/180 | 20,80 |  |
|  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 10,92 | 11,05 | 10,86 | 186,54 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | | | 60/20 | 33,36 |  |  | 10,92 | 11,05 | 10,86 | 186,54 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | | | 60/20 | 33,36 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | | | 150 | 18,76 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | | | 150 | 18,76 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | | | 200 | 13,46 |  |  | 0,13 | 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | | | 200 | 13,46 |  |
|  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 27 | 1,99 |  |  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 27 | 1,99 |  |
|  | **23,82** | **22,48** | **73,51** | **591,63** |  | **Итого** | | |  | **88,37** |  |  | **23,82** | **22,48** | **73,51** | **591,63** |  | **Итого** | | |  | **88,37** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,40 | 7,96 | 49,80 | 292,48 | 413 | Калач «Снежок» (конд.цех) | | | 70 | 16,20 |  |  | 5,40 | 7,96 | 49,80 | 292,48 | 413 | Калач «Снежок» (конд.цех) | | | 70 | 16,20 |  |
|  | (Мука пш.в/с, снежок, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |  | (Мука пш.в/с, снежок, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 13,93 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 13,93 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **5,55** | **7,96** | **64,41** | **351,52** |  | **Итого** | | |  | **30,13** |  |  | **5,55** | **7,96** | **64,41** | **351,52** |  | **Итого** | | |  | **30,13** |  |
|  | **36,43** | **46,17** | **199,38** | **1 358,77** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |  | **36,43** | **46,17** | **199,38** | **1 358,77** |  | **Всего** | | |  | **180,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |