|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 11 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 11 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 шт. | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 шт. | 11,85 |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 176,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 150/5 | 13,92 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 176,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 150/5 | 13,92 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,93 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 8,93 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 65,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 29 | 2,14 |  |  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 65,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 29 | 2,14 |  |
|  | **14,83** | **11,86** | **57,62** | **371,52** |  | **Итого** | | |  | **36,84** |  |  | **14,83** | **11,86** | **57,62** | **371,52** |  | **Итого** | | |  | **36,84** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,90 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 1/125 | 22,90 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | |  | **22,90** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | |  | **22,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,19 | 7,63 | 5,19 | 126,18 | 8 | Щи по-уральски с фрикадельками | | | 20/180 | 17,94 |  |  | 4,19 | 7,63 | 5,19 | 126,18 | 8 | Щи по-уральски с фрикадельками | | | 20/180 | 17,94 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 12,15 | 9,59 | 0,92 | 148,53 | 995 | Террин из горбуши с маслом | | | 70/5 | 34,37 |  |  | 12,15 | 9,59 | 0,92 | 148,53 | 995 | Террин из горбуши с маслом | | | 70/5 | 34,37 |  |
|  | (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Горбуша, молоко, яйцо, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 3,36 | 4,46 | 34,01 | 189,68 | 552 | Рис отварной | | | 140 | 11,58 |  |  | 3,36 | 4,46 | 34,01 | 189,68 | 552 | Рис отварной | | | 140 | 11,58 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,23 | 1,00 | 16,80 | 77,10 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 180 | 11,57 |  |  | 0,23 | 1,00 | 16,80 | 77,10 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | | | 180 | 11,57 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **21,80** | **22,93** | **69,67** | **602,24** |  | **Итого** | | |  | **77,30** |  |  | **21,80** | **22,93** | **69,67** | **602,24** |  | **Итого** | | |  | **77,30** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 249,78 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | | | 75 | 12,42 |  |  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 249,78 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | | | 75 | 12,42 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |
|  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | | | 180/18 | 12,54 |  |  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | | | 180/18 | 12,54 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **5,29** | **6,10** | **56,72** | **302,92** |  | **Итого** | | |  | **24,96** |  |  | **5,29** | **6,10** | **56,72** | **302,92** |  | **Итого** | | |  | **24,96** |  |
|  | **41,91** | **40,89** | **197,76** | **1 331,67** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **41,91** | **40,89** | **197,76** | **1 331,67** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 12 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 12 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,70 | 5,87 | 29,65 | 174,16 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | | | 160/5 | 15,61 |  |  | 5,70 | 5,87 | 29,65 | 174,16 | 515 | Каша молочная гречневая с маслом. | | | 160/5 | 15,61 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,39 | 7,42 | 29,25 | 163,39 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 20/10/29 | 18,92 |  |  | 2,39 | 7,42 | 29,25 | 163,39 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 20/10/29 | 18,92 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **8,12** | **13,29** | **68,09** | **374,47** |  | **Итого** | | |  | **37,50** |  |  | **8,12** | **13,29** | **68,09** | **374,47** |  | **Итого** | | |  | **37,50** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153,00 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 200 | 26,16 |  |  | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153,00 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 200 | 26,16 |  |
|  | **5,40** | **5,00** | **21,60** | **153,00** |  | **Итого** | | |  | **26,16** |  |  | **5,40** | **5,00** | **21,60** | **153,00** |  | **Итого** | | |  | **26,16** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,33 | 7,35 | 11,55 | 129,69 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | | | 10/180 | 16,31 |  |  | 4,33 | 7,35 | 11,55 | 129,69 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | | | 10/180 | 16,31 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 40/40 | 41,21 |  |  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 40/40 | 41,21 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 6,52 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 6,52 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,78 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,78 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **21,69** | **22,79** | **79,29** | **608,99** |  | **Итого** | | |  | **69,66** |  |  | **21,69** | **22,79** | **79,29** | **608,99** |  | **Итого** | | |  | **69,66** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 7,23 | 10,43 | 41,51 | 238,77 | 696 | Кокрок "Малыш" | | | 75 | 22,93 |  |  | 7,23 | 10,43 | 41,51 | 238,77 | 696 | Кокрок "Малыш" | | | 75 | 22,93 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **8,59** | **11,84** | **43,65** | **265,46** |  | **Итого** | | |  | **28,68** |  |  | **8,59** | **11,84** | **43,65** | **265,46** |  | **Итого** | | |  | **28,68** |  |
|  | **43,81** | **52,91** | **212,63** | **1401,92** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **43,81** | **52,91** | **212,63** | **1401,92** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 13 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 13 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 6,64 | 7,43 | 28,43 | 187,13 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 160/5 | 13,91 |  |  | 6,64 | 7,43 | 28,43 | 187,13 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 160/5 | 13,91 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 142,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/28 | 13,12 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 142,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/28 | 13,12 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 9,47 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 9,47 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **13,6** | **12,76** | **58,86** | **404,64** |  | **Итого** | | |  | **36,50** |  |  | **13,6** | **12,76** | **58,86** | **404,64** |  | **Итого** | | |  | **36,50** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 19,19 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 19,19 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **19,19** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **19,19** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,43 | 4,98 | 9,34 | 95,92 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 10/180 | 19,90 |  |  | 3,43 | 4,98 | 9,34 | 95,92 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 10/180 | 19,90 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 12,36 | 7,96 | 7,20 | 159,93 | 973 | Биточки рубленные из курицы с соусом красным | | | 60/20 | 43,48 |  |  | 12,36 | 7,96 | 7,20 | 159,93 | 973 | Биточки рубленные из курицы с соусом красным | | | 60/20 | 43,48 |  |
|  | (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 9,93 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 9,93 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С | | | 200 | 5,58 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С | | | 200 | 5,58 |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **21,16** | **20,89** | **54,32** | **601,92** |  | **Итого** | | |  | **80,73** |  |  | **21,16** | **20,89** | **54,32** | **601,92** |  | **Итого** | | |  | **80,73** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60,04 | Пирожки печеные с мясом и рисом | | | 75 | 22,61 |  |  | 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60,04 | Пирожки печеные с мясом и рисом | | | 75 | 22,61 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,97 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **9,24** | **8,58** | **37,38** | **263,70** |  | **Итого** | | |  | **25,58** |  |  | **9,24** | **8,58** | **37,38** | **263,70** |  | **Итого** | | |  | **25,58** |  |
|  | **45,4** | **42,63** | **173,36** | **1 370,66** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **45,4** | **42,63** | **173,36** | **1 370,66** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 14 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 14 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 169,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 13,57 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 169,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 13,57 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,40 | 5,97 | 16,02 | 115,47 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/29 | 9,09 |  |  | 2,40 | 5,97 | 16,02 | 115,47 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/29 | 9,09 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **6,88** | **10,49** | **47,75** | **320,97** |  | **Итого** | | |  | **24,37** |  |  | **6,88** | **10,49** | **47,75** | **320,97** |  | **Итого** | | |  | **24,37** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 | - | Яблоко свежее | | | 121 | 16,63 |  |  | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 | - | Яблоко свежее | | | 121 | 16,63 |  |
|  | **0,44** | **0,44** | **10,78** | **48,84** |  | **Итого** | | |  | **16,63** |  |  | **0,44** | **0,44** | **10,78** | **48,84** |  | **Итого** | | |  | **16,63** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 2,93 | 3,80 | 1,00 | 99,93 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками | | | 10/180 | 9,08 |  |  | 2,93 | 3,80 | 1,00 | 99,93 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками | | | 10/180 | 9,08 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.) | | |  |
|  | 16,35 | 16,84 | 19,18 | 355,68 | 27 | Жаркое по-домашнему.. | | | 50/150 | 63,07 |  |  | 16,35 | 16,84 | 19,18 | 355,68 | 27 | Жаркое по-домашнему.. | | | 50/150 | 63,07 |  |
|  | (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский "Витошка" | | | 200 | 10,12 |  |  | 0,00 | 0,00 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский "Витошка" | | | 200 | 10,12 |  |
|  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |  | (Кисель "Витошка", вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **24,85** | **18,00** | **85,63** | **603,90** |  | **Итого** | | |  | **84,11** |  |  | **24,85** | **18,00** | **85,63** | **603,90** |  | **Итого** | | |  | **84,11** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 13,93 | 6,70 | 33,66 | 250,66 | 187 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком | | | 80/20 | 31,14 |  |  | 13,93 | 6,70 | 33,66 | 250,66 | 187 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком | | | 80/20 | 31,14 |  |
|  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,75 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **15,29** | **8,11** | **35,80** | **277,35** |  | **Итого** | | |  | **36,89** |  |  | **15,29** | **8,11** | **35,80** | **277,35** |  | **Итого** | | |  | **36,89** |  |
|  | **47,46** | **37,04** | **179,96** | **1 251,06** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **47,46** | **37,04** | **179,96** | **1 251,06** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 15 декабря 2023 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 15 декабря 2023 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,31 | 6,13 | 29,25 | 133,41 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 150/5 | 16,86 |  |  | 5,31 | 6,13 | 29,25 | 133,41 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 150/5 | 16,86 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 8,52 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 8,52 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | 0,48 | 0,06 | 47,88 | 123,98 | - | Зефир | | | 60 | 19,87 |  |  | 0,48 | 0,06 | 47,88 | 123,98 | - | Зефир | | | 60 | 19,87 |  |
|  | **9,30** | **7,94** | **101,78** | **385,81** |  | **Итого** | | |  | **47,09** |  |  | **9,30** | **7,94** | **101,78** | **385,81** |  | **Итого** | | |  | **47,09** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,84 | 0,21 | 7,88 | 36,75 | - | Мандарин. | | | 105 | 28,74 |  |  | 0,84 | 0,21 | 7,88 | 36,75 | - | Мандарин. | | | 105 | 28,74 |  |
|  | **0,84** | **0,21** | **7,88** | **36,75** |  | **Итого** | | |  | **28,74** |  |  | **0,84** | **0,21** | **7,88** | **36,75** |  | **Итого** | | |  | **28,74** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,66 | 3,36 | 12,84 | 96,23 | 698,05 | Суп картофельный с мясом | | | 5/180 | 14,14 |  |  | 3,66 | 3,36 | 12,84 | 96,23 | 698,05 | Суп картофельный с мясом | | | 5/180 | 14,14 |  |
|  | (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 11,69 | 29,45 | 35,76 | 454,84 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 120/5 | 50,11 |  |  | 11,69 | 29,45 | 35,76 | 454,84 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 120/5 | 50,11 |  |
|  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника | | | 180 | 5,37 |  |  | 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника | | | 180 | 5,37 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,84 |  |
|  | **17,41** | **33,12** | **73,17** | **660,41** |  | **Итого** | | |  | **71,46** |  |  | **17,41** | **33,12** | **73,17** | **660,41** |  | **Итого** | | |  | **71,46** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,05 | 8,93 | 42,04 | 242,73 | 340 | Булочка Обсыпная с повидлом. | | | 75 | 13,00 |  |  | 5,05 | 8,93 | 42,04 | 242,73 | 340 | Булочка Обсыпная с повидлом. | | | 75 | 13,00 |  |
|  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,71 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **5,05** | **8,93** | **51,12** | **279,05** |  | **Итого** | | |  | **14,71** |  |  | **5,05** | **8,93** | **51,12** | **279,05** |  | **Итого** | | |  | **14,71** |  |
|  | **32,60** | **50,21** | **233,94** | **1362,02** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **32,60** | **50,21** | **233,94** | **1362,02** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |